

Инструкция по конфиденциальности в мессенджерах

Оглавление

Общие правила безопасности при общении в мессенджерах	2
Настройка конфиденциальности в Telegram	3
1. Включите двухэтапную аутентификацию	3
2. Установите запрет на добавление вас в каналы и группы	7
3. Скройте номер.....	9
4. Проверьте «Активные сеансы».....	11
5. Отключите ссылку на вашу учётную запись	13
6. Настройте «Синхронизацию контактов».....	15
8. Настройте звонки в мессенджере	18
9. Скройте своё присутствие онлайн	21
Настройка конфиденциальности в Viber.....	23
1. Включите двухэтапную проверку.....	23
2. Настройте исчезающие сообщения.....	27
3. Установите пароль для компьютерной версии	29
4. Отключите рекомендации	29
5. Создайте скрытые чаты	31
6. Включите проверку на спам.....	33
Настройка конфиденциальности в WhatsApp.....	34
1. Настройте двухфакторную аутентификацию	34
2. Скройте время активности, статусы и информацию о себе.....	37
3. Отключите показ местоположения.....	40
4. Скройте уведомления о прочтении.....	42
5. Включите функцию копирования с шифрованием.....	44

Общие правила безопасности при общении в мессенджерах

Соблюдайте правила безопасности.

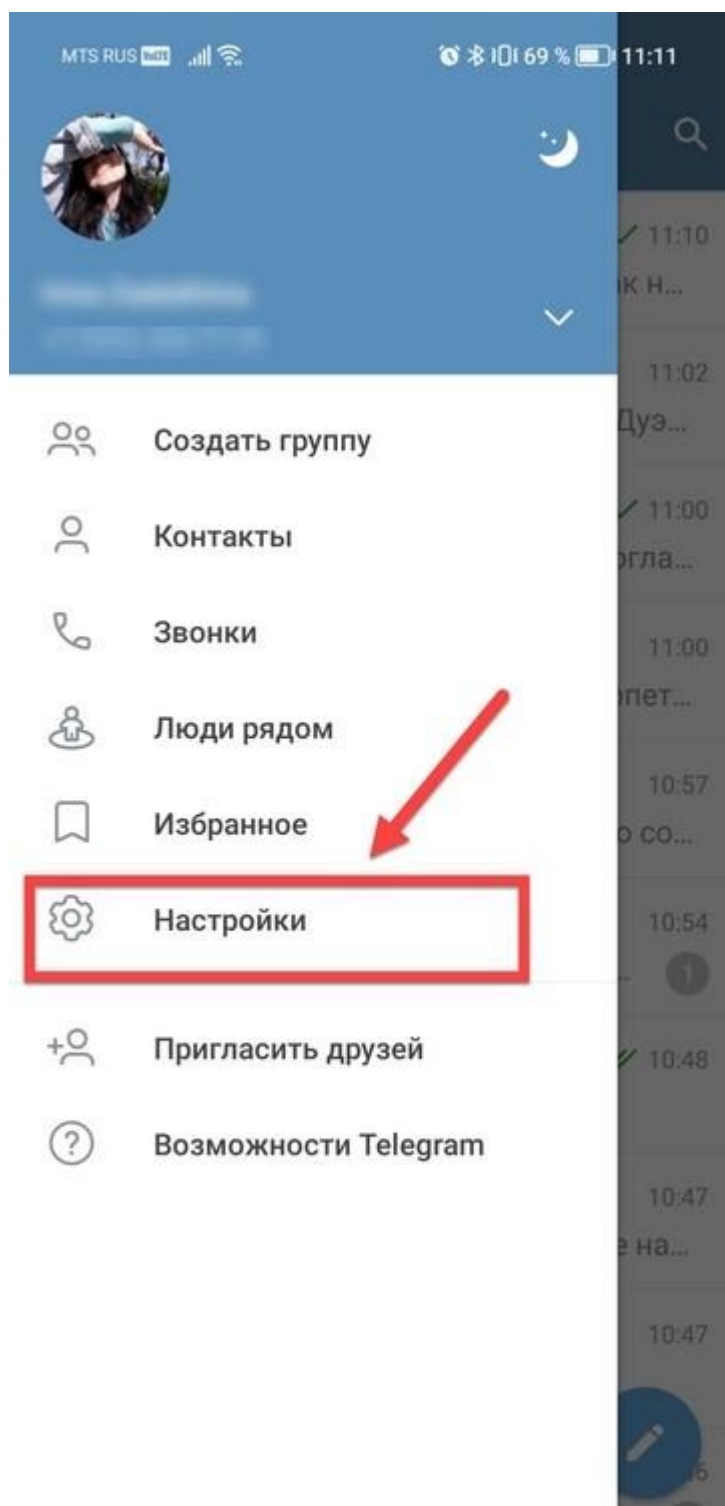
- Не сообщайте пароли, данные банковских карт и прочую важную информацию в переписках. Никому! Тем более, незнакомцам.
- Будьте подозрительны, если знакомые в мессенджерах обращаются к вам с нетипичными просьбами, особенно когда это касается денег. Например, вас вдруг просят выручить и пополнить номер мобильного или одолжить переводом на карту. Знайте, что аккаунт знакомых могут взломать. Лучший способ проверки — личный звонок.
- Чтобы не стать жертвой фишинга, никогда не переходите по ссылкам из сообщений от людей, с которыми вы никогда не встречались в реальной жизни или мало знакомы. Странная ссылка от знакомого тоже должна насторожить (см. предыдущий пункт).
- Соблюдайте осторожность при использовании общественных сетей Wi-Fi. Часто злоумышленники перехватывают через них данные: пароли, фотографии, сообщения от банков и так далее. Чтобы защититься, установите и используйте VPN, когда заходите в мессенджеры с помощью публичного Wi-Fi.
- Защищайте устройства PIN-кодом или отпечатком пальца. Так, если вы потеряете гаджет, посторонний человек не сможет быстро его разблокировать и получить доступ к данным.

Произведите настройку согласно инструкции для повышения конфиденциальности в мессенджерах.

Настройка конфиденциальности в Telegram

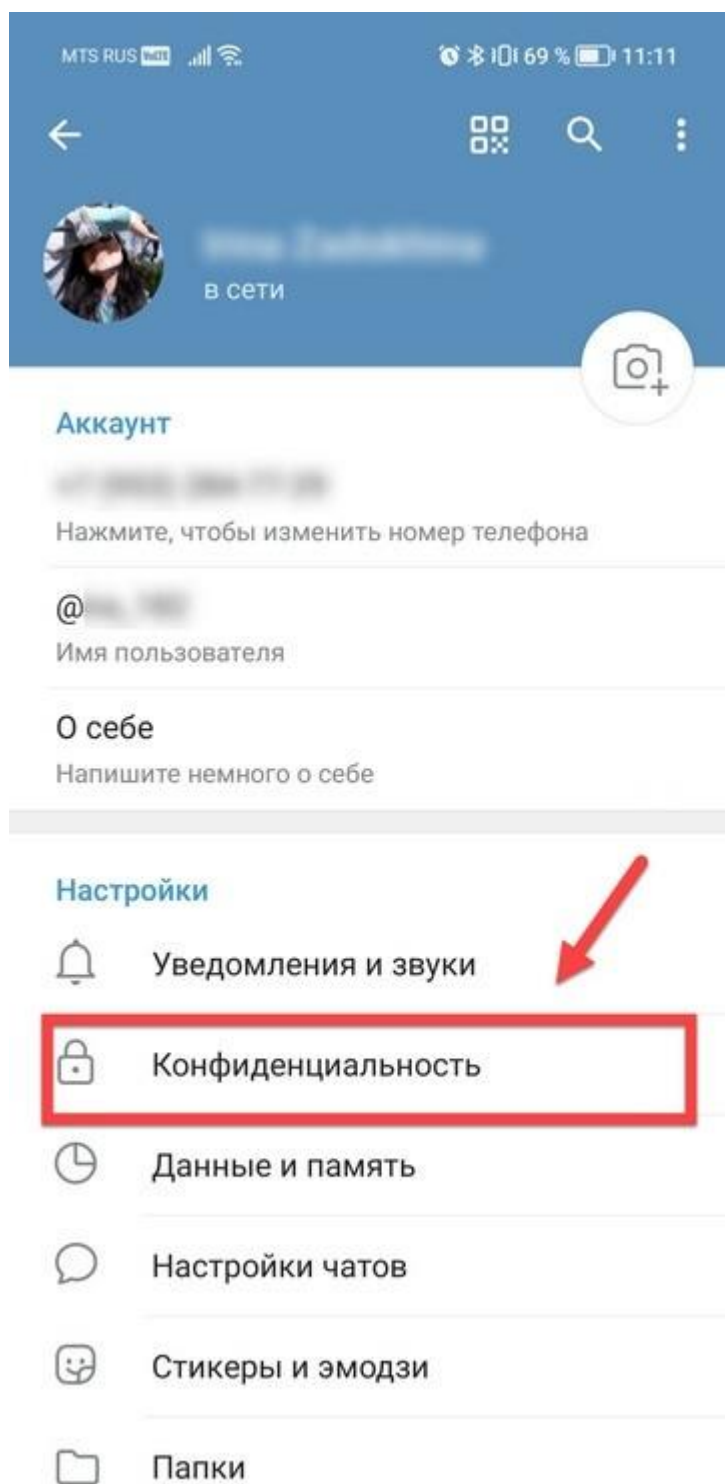
1. Включите двухэтапную аутентификацию

Двухэтапная аутентификация означает, что проверка при входе с нового устройства будет происходить в два этапа. Программа запросит не только код из SMS, но и установленный вами пароль. Пароль должен быть надёжным, чтобы злоумышленники не смогли его подобрать.



Шаг 1/4

Зайдите в настройки мессенджера.



Шаг 2/4

Перейдите в раздел «Конфиденциальность».

← Конфиденциальность

Пересылка сообщений Все

Звонки Все

Группы и каналы Мои контакты

Голосовые сообщения 🔒 Все

Безопасность

Код-пароль

Двухэтапная аутентификация Вкл.

Устройства

Управление сеансами на других устройствах.

Удалить мой аккаунт

Если я не захожу 6 месяцев

Если Вы ни разу не заглянете в Telegram за это время, аккаунт будет удалён вместе со всеми сообщениями и контактами.

Боты и сайты

Шаг 3/4

Нажмите «Двухэтапная аутентификация».



Пароль

Включена двухфакторная аутентификация.
Теперь аккаунт защищён дополнительным
паролем.

Введите пароль

Забыли пароль?



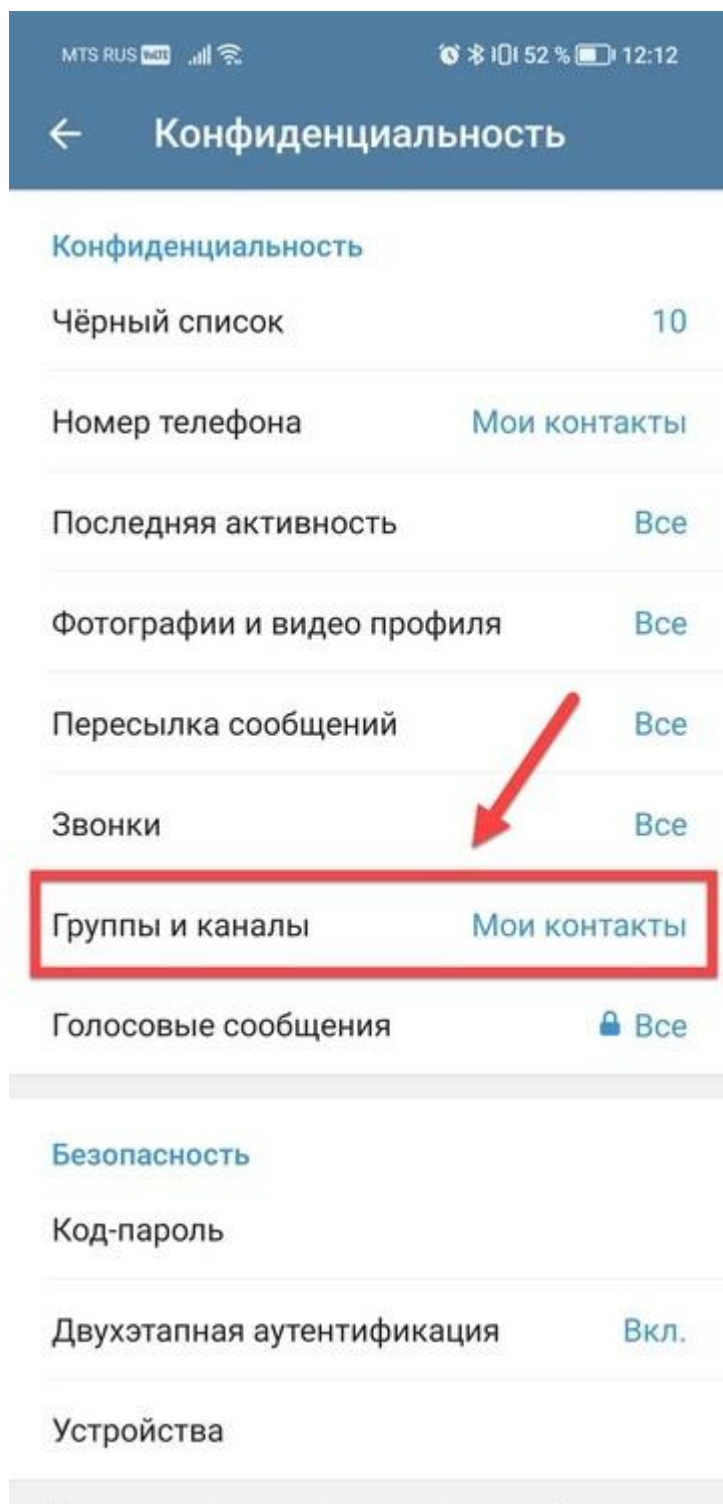
Шаг 4/4

Задайте пароль и укажите почту, чтобы получить код подтверждения.

На iPhone функция «Двухэтапная аутентификация» имеет название «Облачный пароль».

2. Установите запрет на добавление вас в каналы и группы

По умолчанию любой пользователь мессенджера, даже незнакомый, может добавлять вас в различные группы или каналы. Отключаем.



Шаг 1/2

Зайдите в «Конфиденциальность» и выберите пункт «Группы и каналы».

← Группы и каналы

Кто может добавлять меня в группы?

Все

Мои контакты

Вы можете выбрать, кому разрешаете приглашать Вас в группы и каналы.

Добавить исключения

Всегда разрешать [Добавить](#)

Всегда запрещать [Добавить](#)

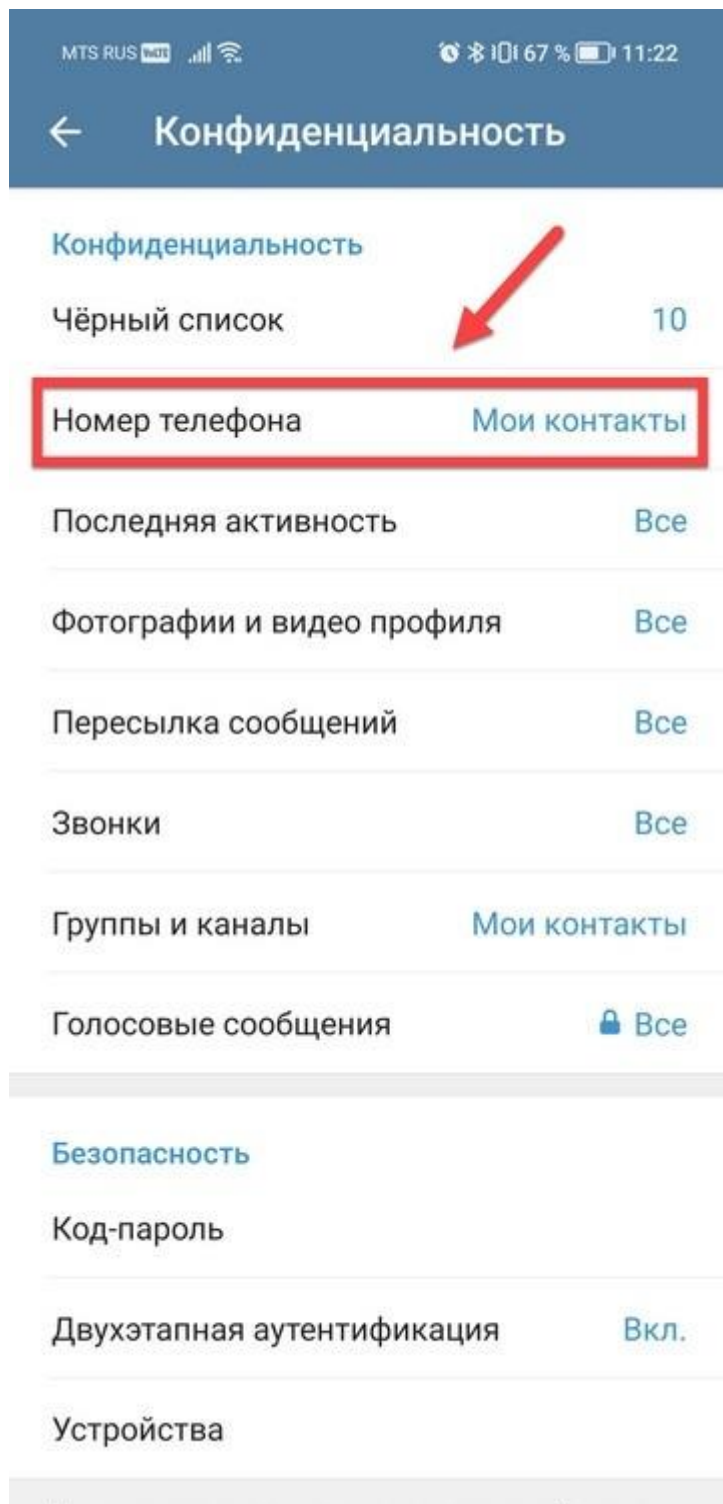
Этим пользователям будет разрешено или запрещено добавлять Вас в группы и каналы независимо от настроек выше.

Шаг 2/2

Можно разрешить эту опцию только для своих контактов, а также добавить исключения для отдельных людей.

3. Скройте номер

Для общения в Telegram не нужен ваш номер телефона, поэтому этот параметр можно и даже нужно скрыть или ограничить. Если скроете номер ото всех, то найти вас в мессенджере можно будет только по никнейму.



Шаг 1/2

Зайдите в раздел «Номер телефона».

← Номер телефона

Кто видит мой номер телефона?

Все

Мои контакты

Никто

Пользователи, которые уже знают Ваш номер и сохранили его в телефонную книгу, будут видеть его и в Telegram.

Публичная ссылка на чат с Вами:
<https://t.me/+7>

Добавить исключения

Всегда разрешать [Добавить](#)

Всегда запрещать [Добавить](#)

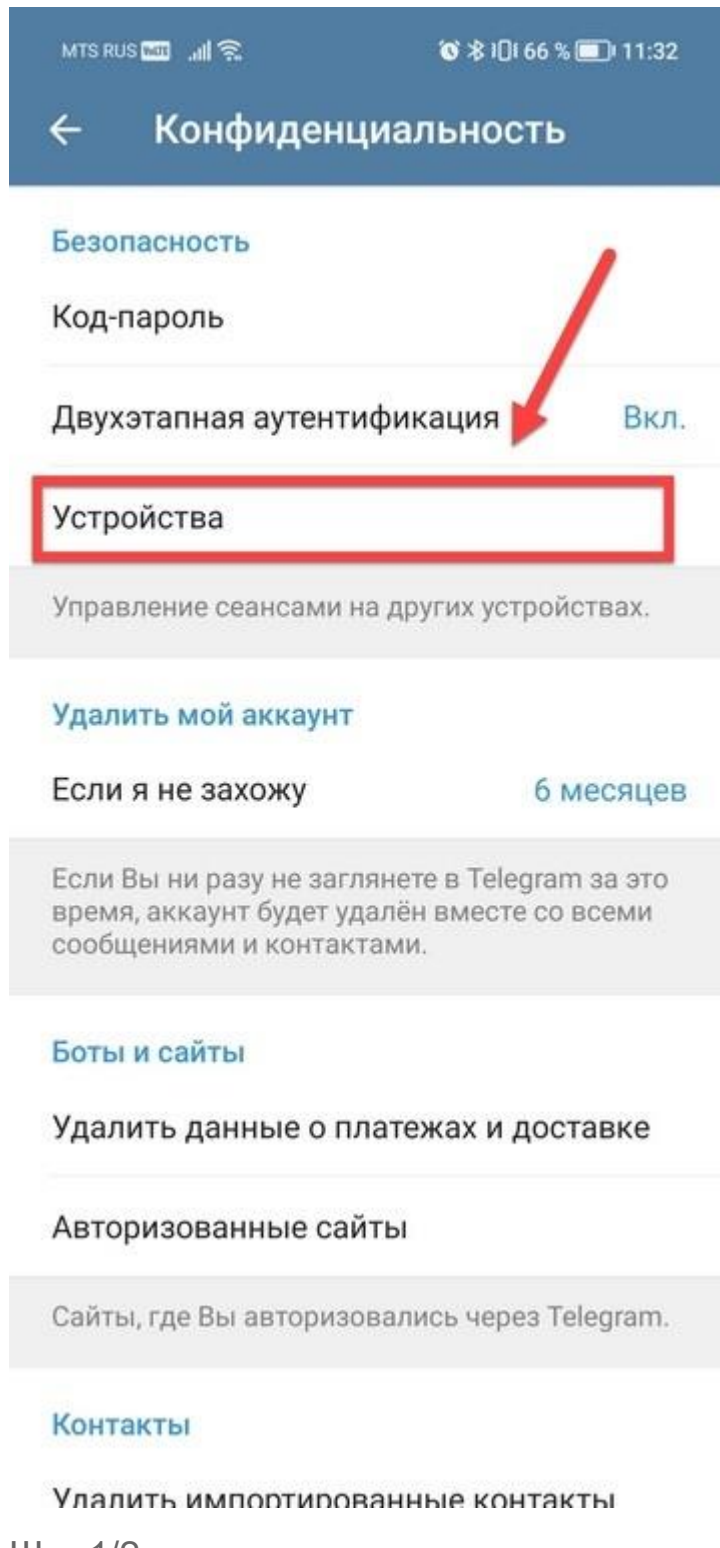
Вы можете добавить пользователей или целые группы в список исключений из настроек выше.

Шаг 2/2

Настройте условия показа своего номера.


4. Проверьте «Активные сеансы»

В Telegram можно посмотреть, когда и на каких устройствах вы входили недавно в свою учётку. Это могут быть рабочие компьютеры, смартфоны родственников или ваши старые гаджеты. Вы можете закрыть все активные сеансы, кроме текущего.



Шаг 1/2

Найдите в настройках мессенджера, раздел, посвящённый конфиденциальности, а там — вкладка «Устройства».

 **Устройства**

Вы можете зайти в приложения
Telegram для компьютера или браузера
с помощью QR-кода.

 Подключить устройство

Это устройство

Moscow, Russia • в сети



Завершить все другие сеансы

Выйти на всех устройствах, кроме этого.

Активные сеансы

P8H61-MX R2.0

Telegram Desktop 4.3

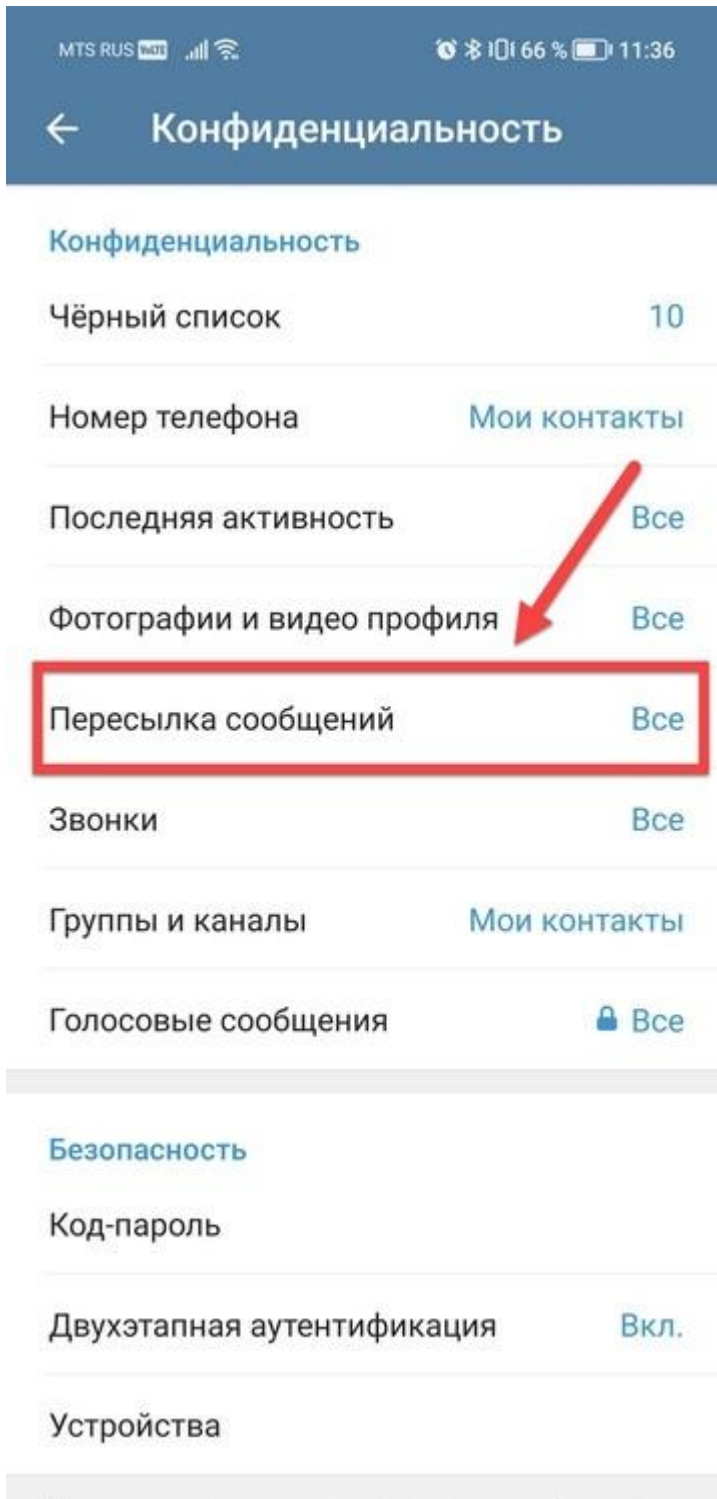
Moscow, Russia • 11:19

Шаг 2/2

Просмотрите активные сеансы и завершите ненужные.

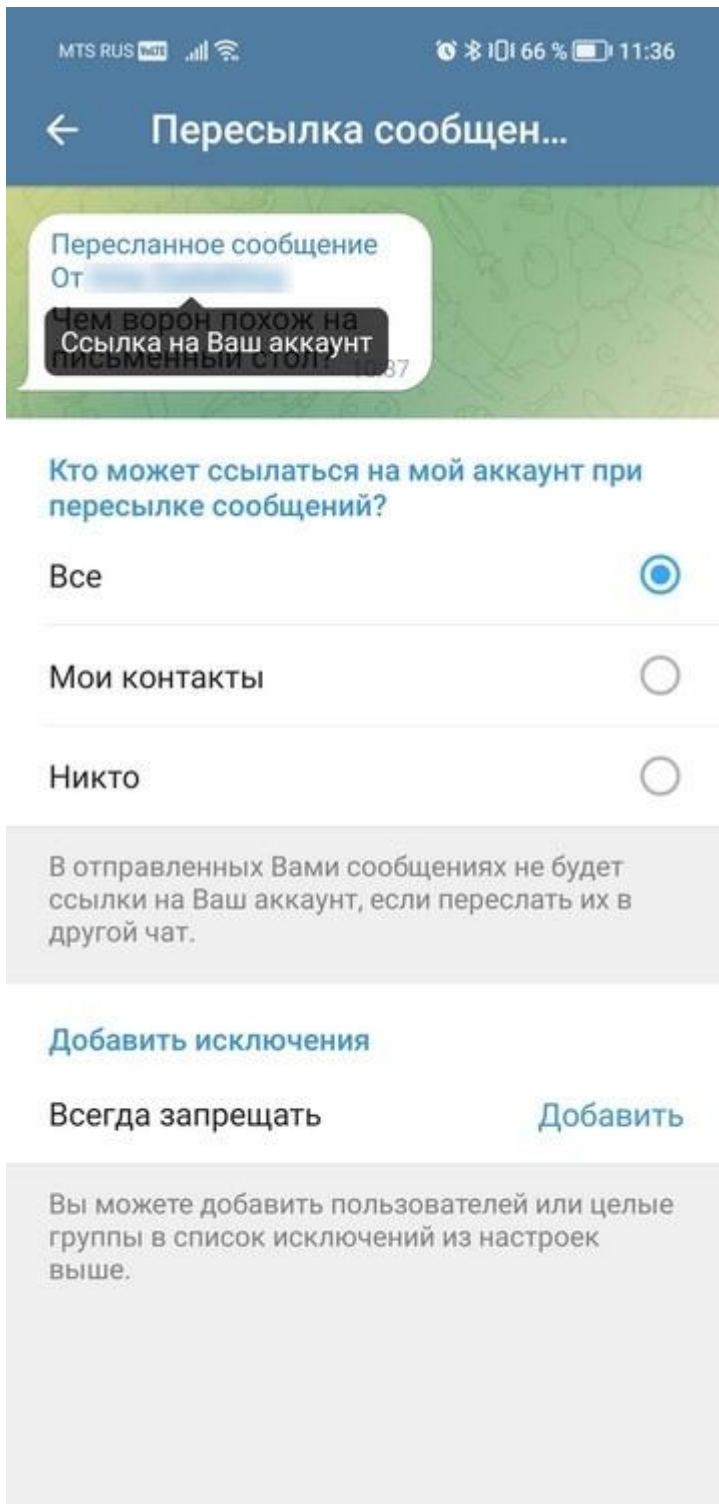
5. Отключите ссылку на вашу учётную запись

Если кто-то перешлёт ваше сообщение в другой чат, то посторонние смогут увидеть ваше имя и зайти в ваш профиль. Не хотите?



Шаг 1/2

Найдите в настройках пункт «Пересылка сообщений».

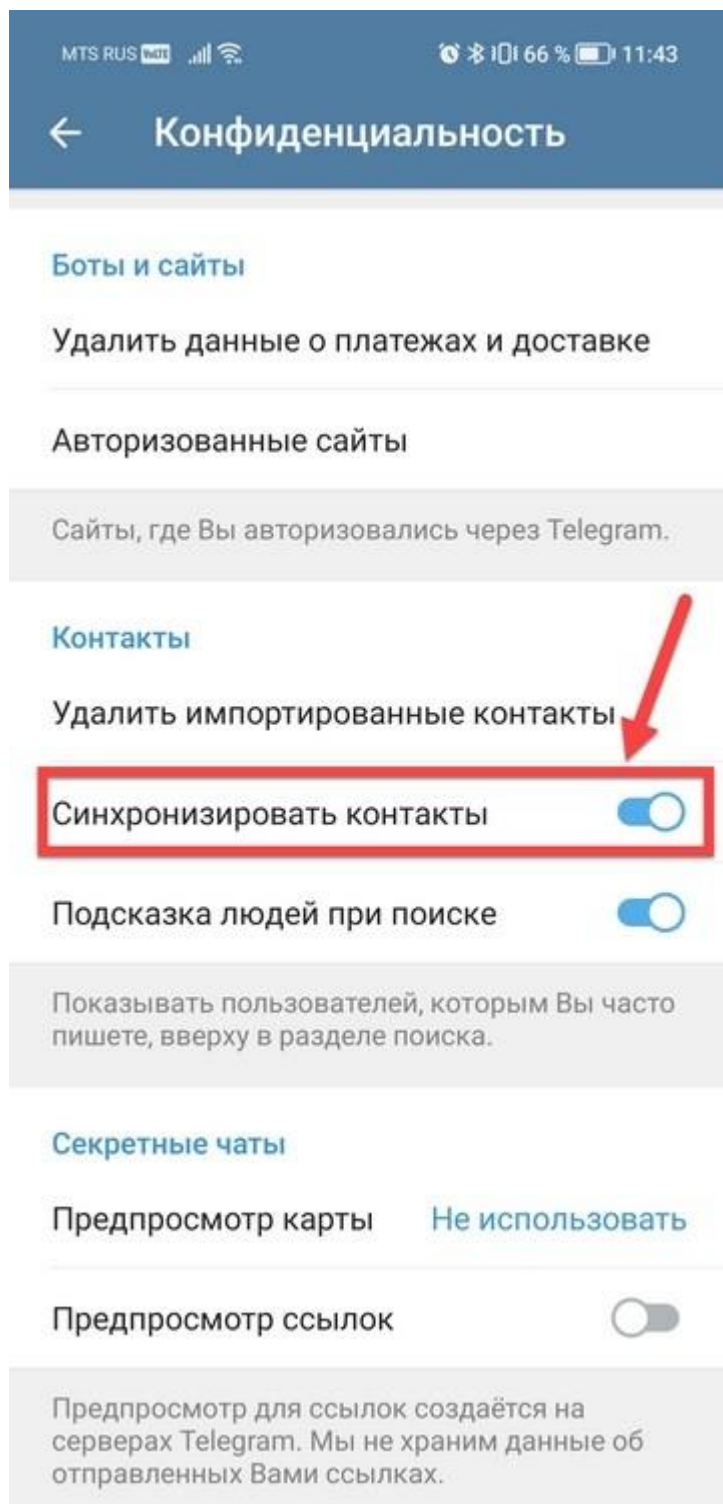


Шаг 2/2

Запретите ссылаться на ваш аккаунт — вообще всем, если угодно. Здесь же можно выбрать исключения для отдельных пользователей или целых групп.

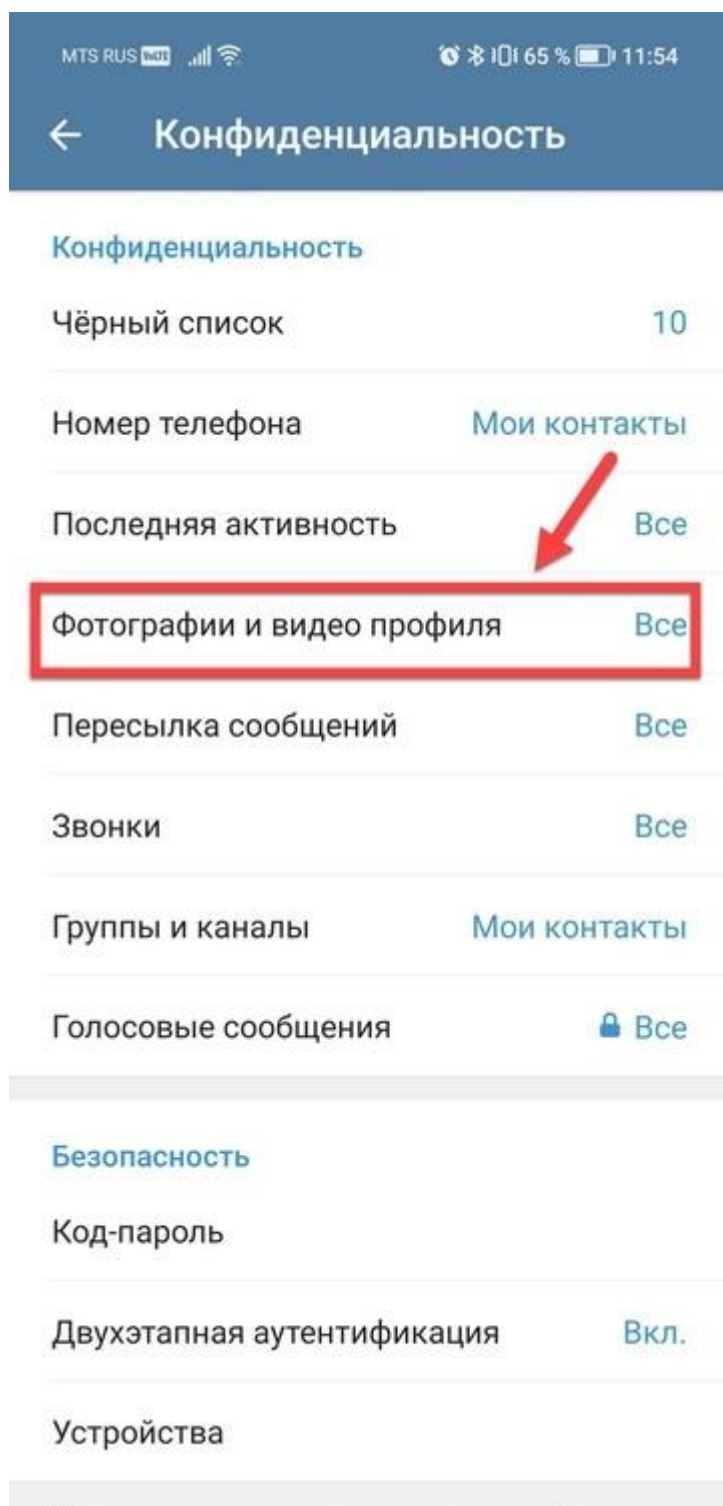
6. Настройте «Синхронизацию контактов»

В телефонной книге у каждого из нас найдётся несколько контактов малознакомых людей, с которыми мы не хотели бы связываться в мессенджере. Чтобы ограничить звонки и переписки от посторонних в Telegram, достаточно в настройках конфиденциальности пролистнуть вниз и отключить функцию синхронизации контактов.



7. Спрячьте фото профиля

Для тех, кто не хочет показывать своё лицо всем подряд, в Telegram есть возможность скрыть фото профиля.



Шаг 1/2

Раздел «Конфиденциальность», пункт «Фотография и видео профиля».

← Фотографии и видео...

Кто видит фото и видео в моём профиле?

Все

Мои контакты

Вы можете выбрать, кому разрешаете видеть фотографию в своём профиле.

Добавить исключения

Всегда запрещать

Добавить

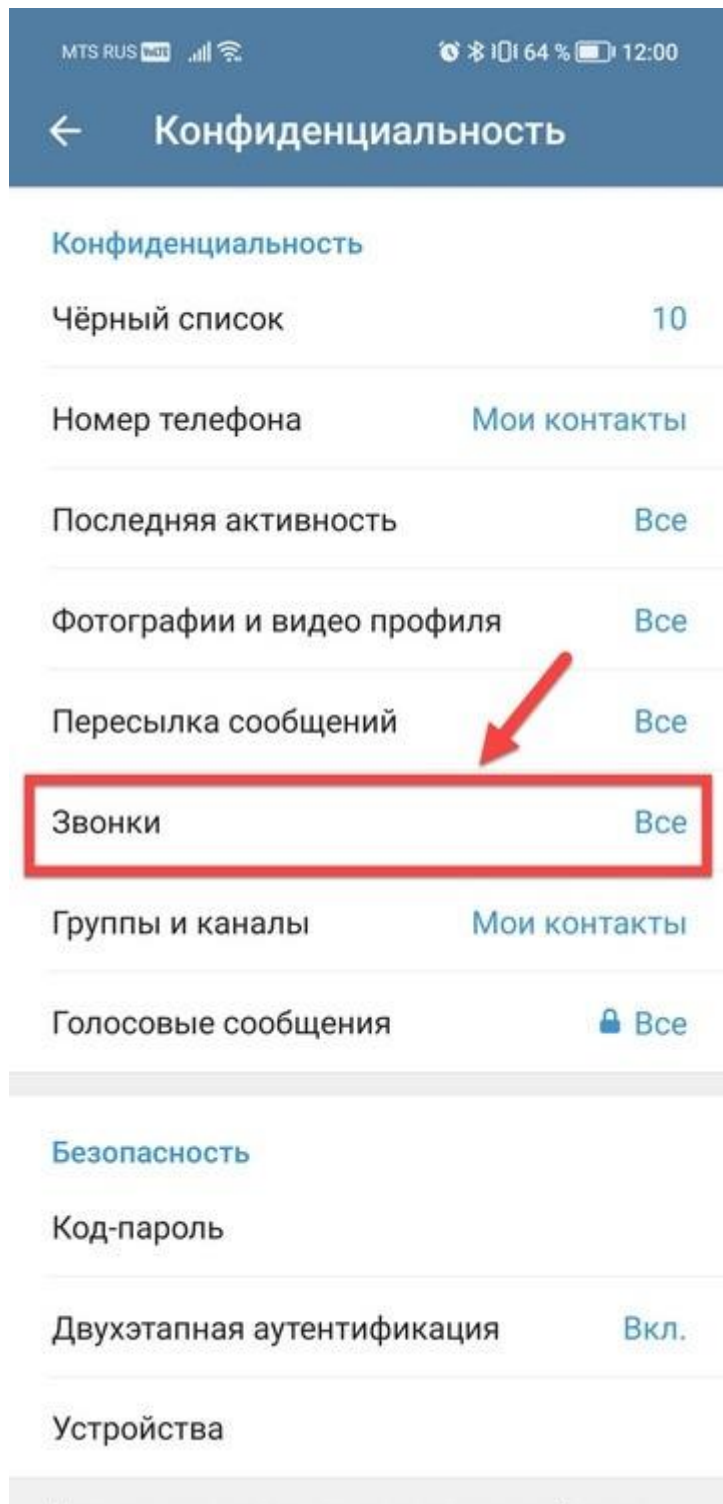
Вы можете добавить пользователей или целые группы в список исключений из настроек выше.

Шаг 2/2

Разрешите доступ к фото только своим контактам, а также выберите исключения.

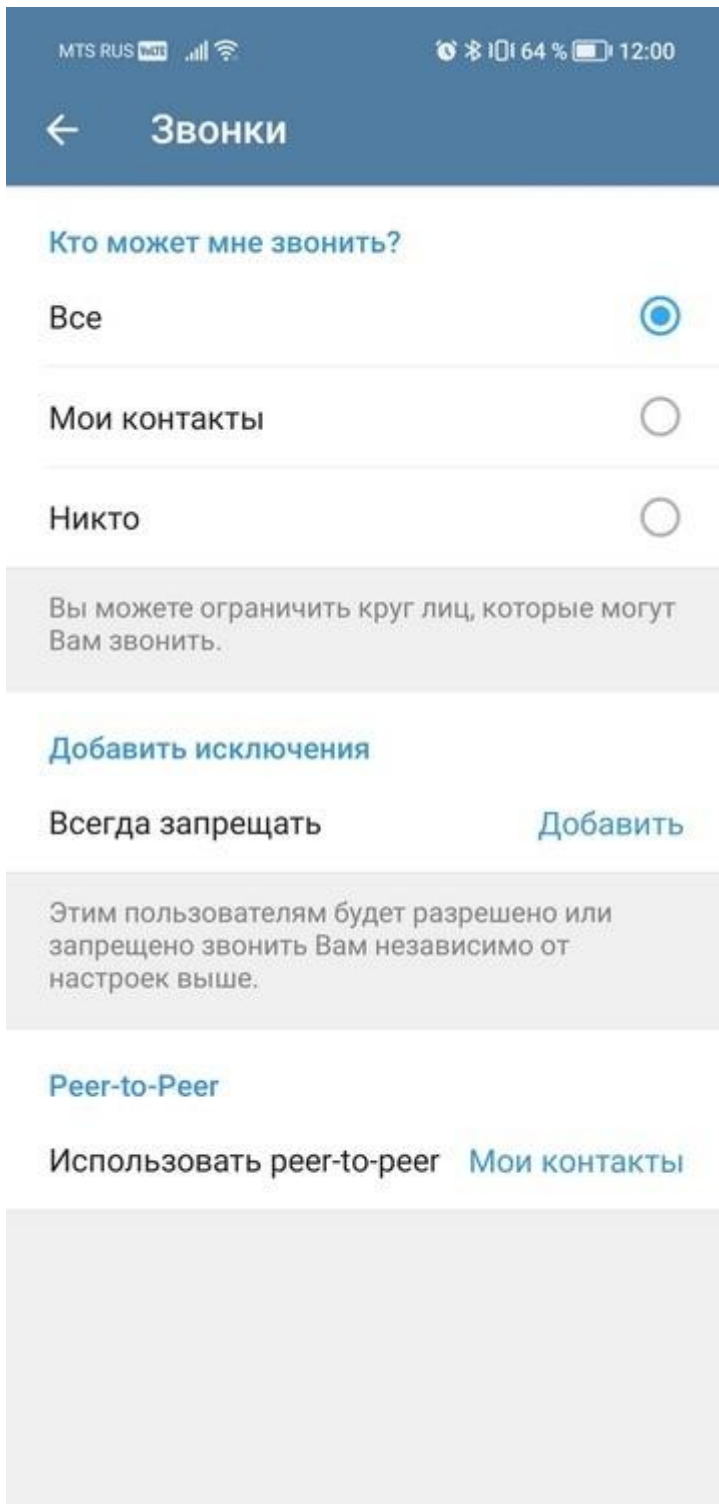
8. Настройте звонки в мессенджере

Беспокоят непрошенные звонки через Telegram? Отключите!



Шаг 1/2

Раздел «Конфиденциальность», пункт «Звонки».



Шаг 2/2

Укажите, кто может вам звонить.

В этом же разделе можно настроить вызовы через сеть Peer-to-Peer — режим, в котором собеседник не сможет определить ваш IP-адрес.

Обычно побочным эффектом режима выступает ухудшение качества голосовой связи.

 Звонки

Кто может мне звонить?

Все Мои контакты Никто

Вы можете ограничить круг лиц, которые могут Вам звонить.

Добавить исключения

Всегда запрещать

[Добавить](#)

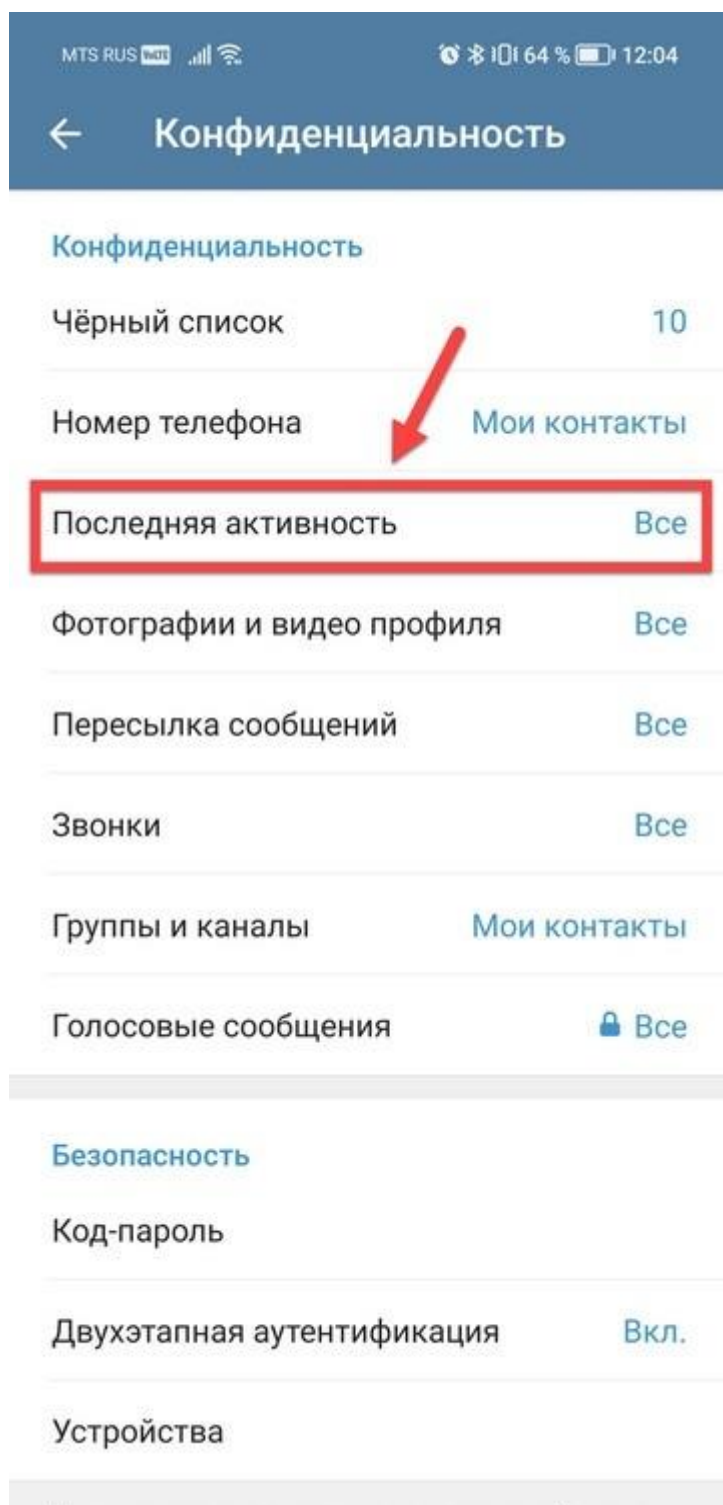
Этим пользователям будет разрешено или запрещено звонить Вам независимо от настроек выше.

Peer-to-Peer

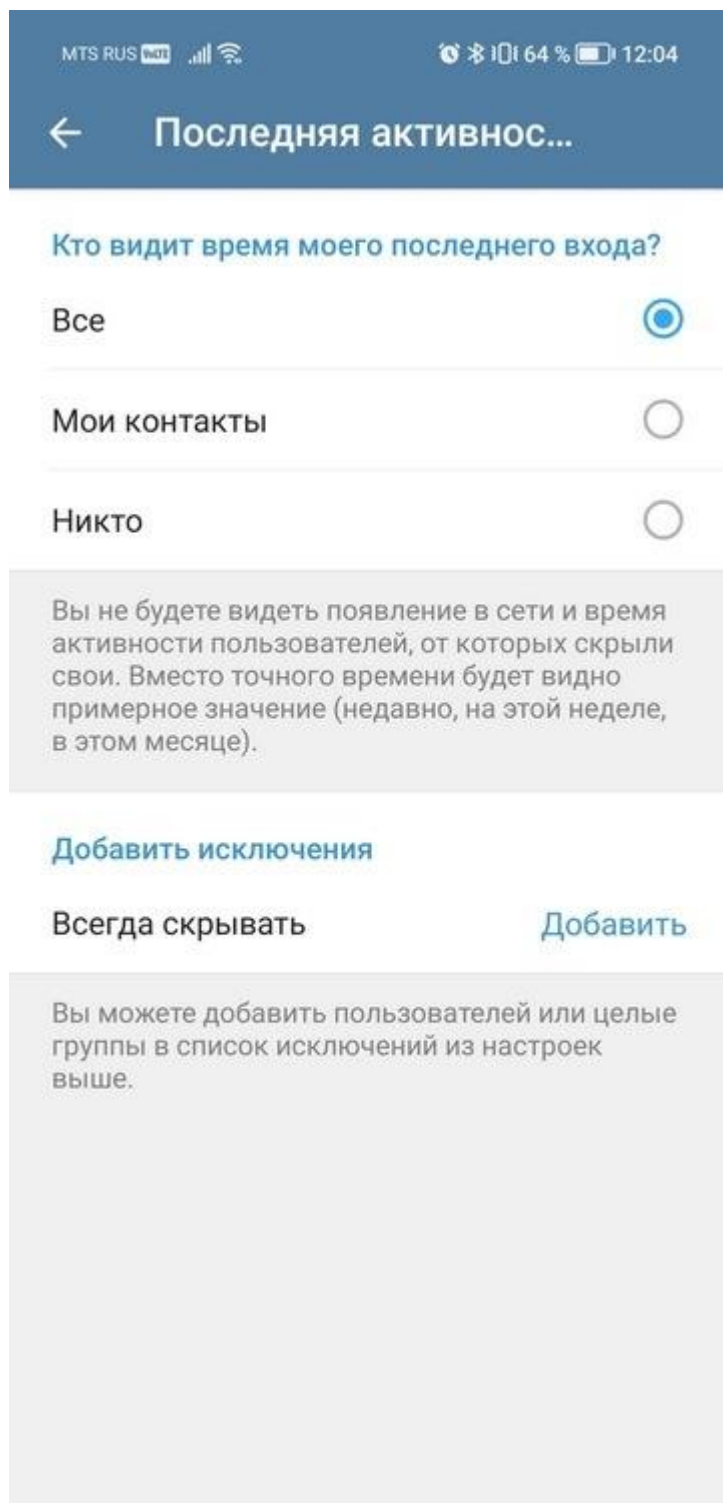
Использовать peer-to-peer [Мои контакты](#)

9. Скройте своё присутствие онлайн

Ещё одна полезная фишка Telegram — можно скрыть от других пользователей, когда вы были онлайн. Очень удобно, если не хотите попадаться на глаза коллегам, привыкшим работать по выходным. Вместо точного времени под вашим ником в переписке с другими пользователями будет отображаться примерный показатель: недавно, на этой неделе, в этом месяце.



Пункт «Последняя активность».



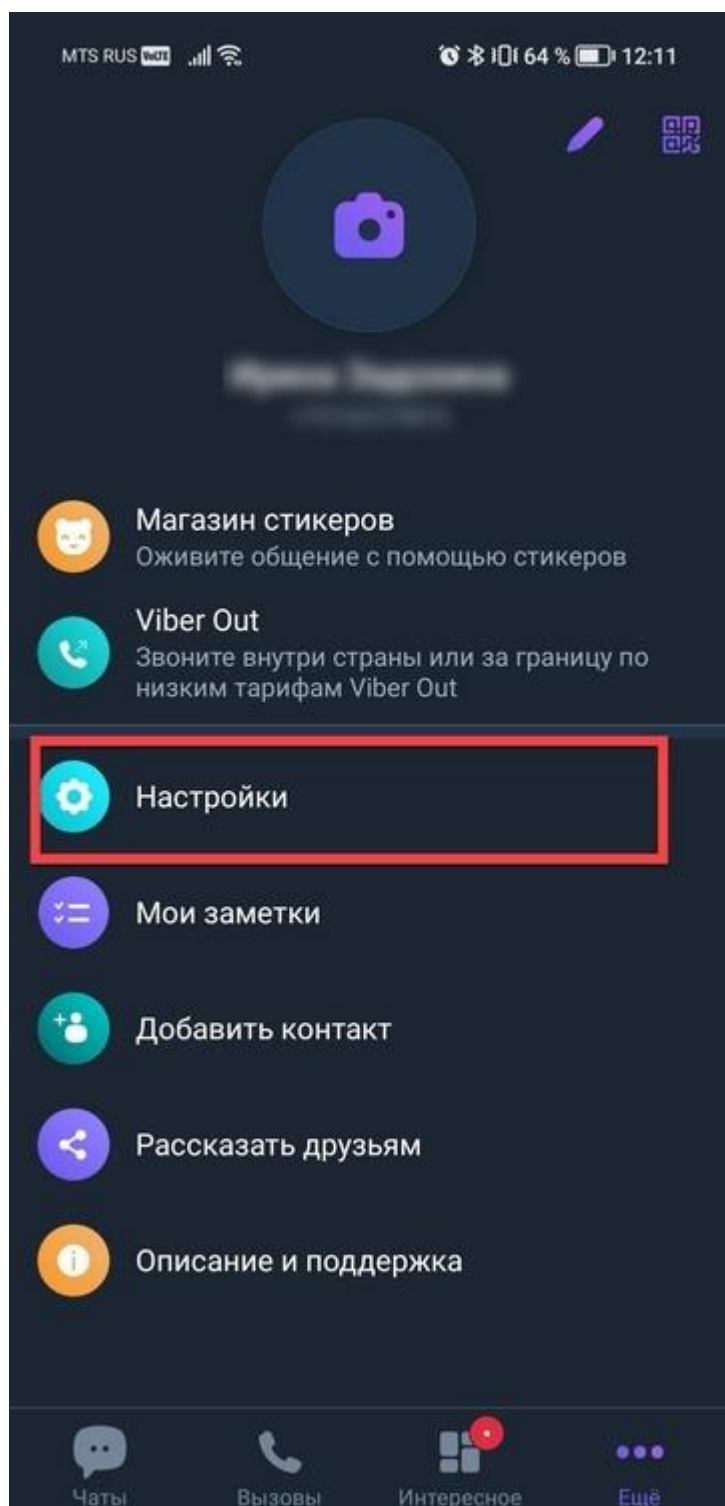
Шаг 2/2

Настройте правила и исключения из них.

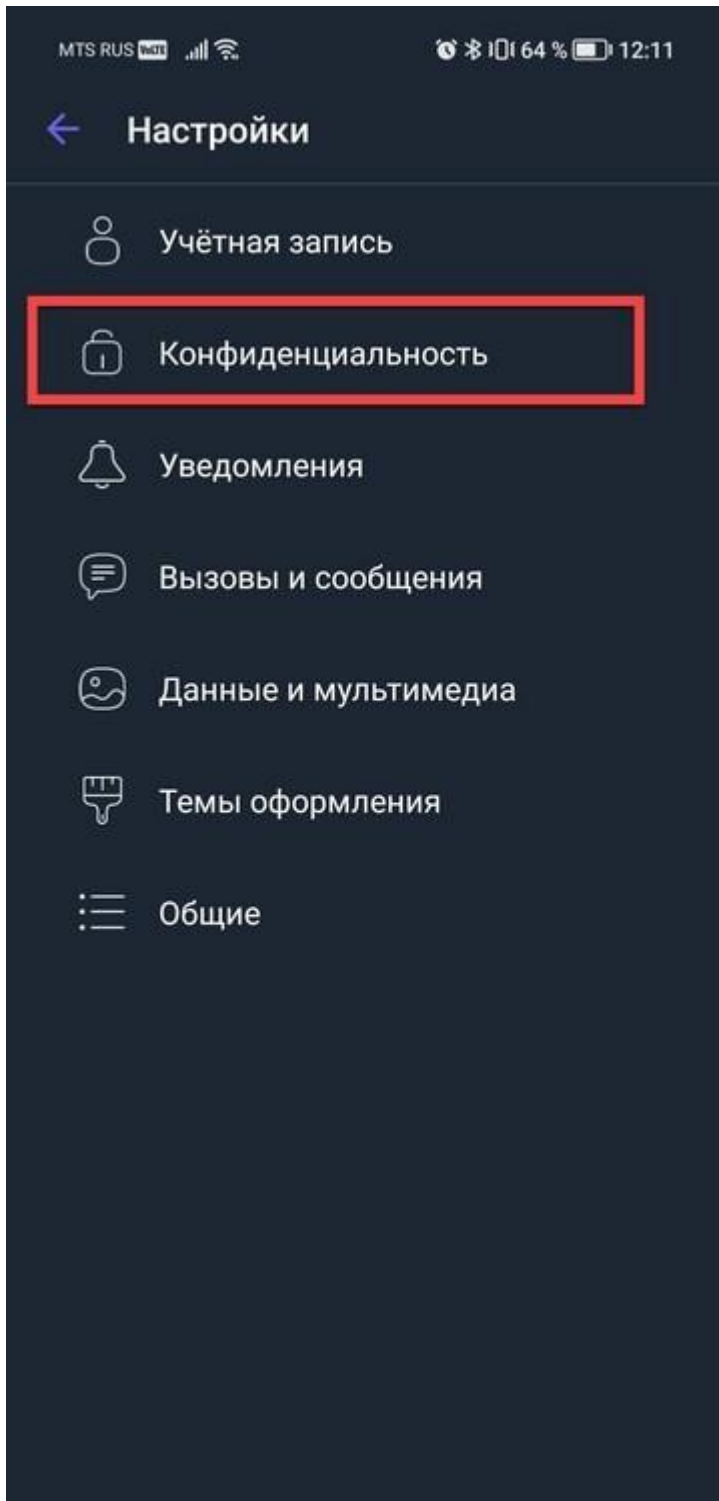
Настройка конфиденциальности в Viber

1. Включите двухэтапную проверку

В мессенджере можно установить PIN-код, ввод которого потребуется для внесения изменений в учётную запись или при повторной регистрации номера — это дополнительная защита аккаунта от взлома.

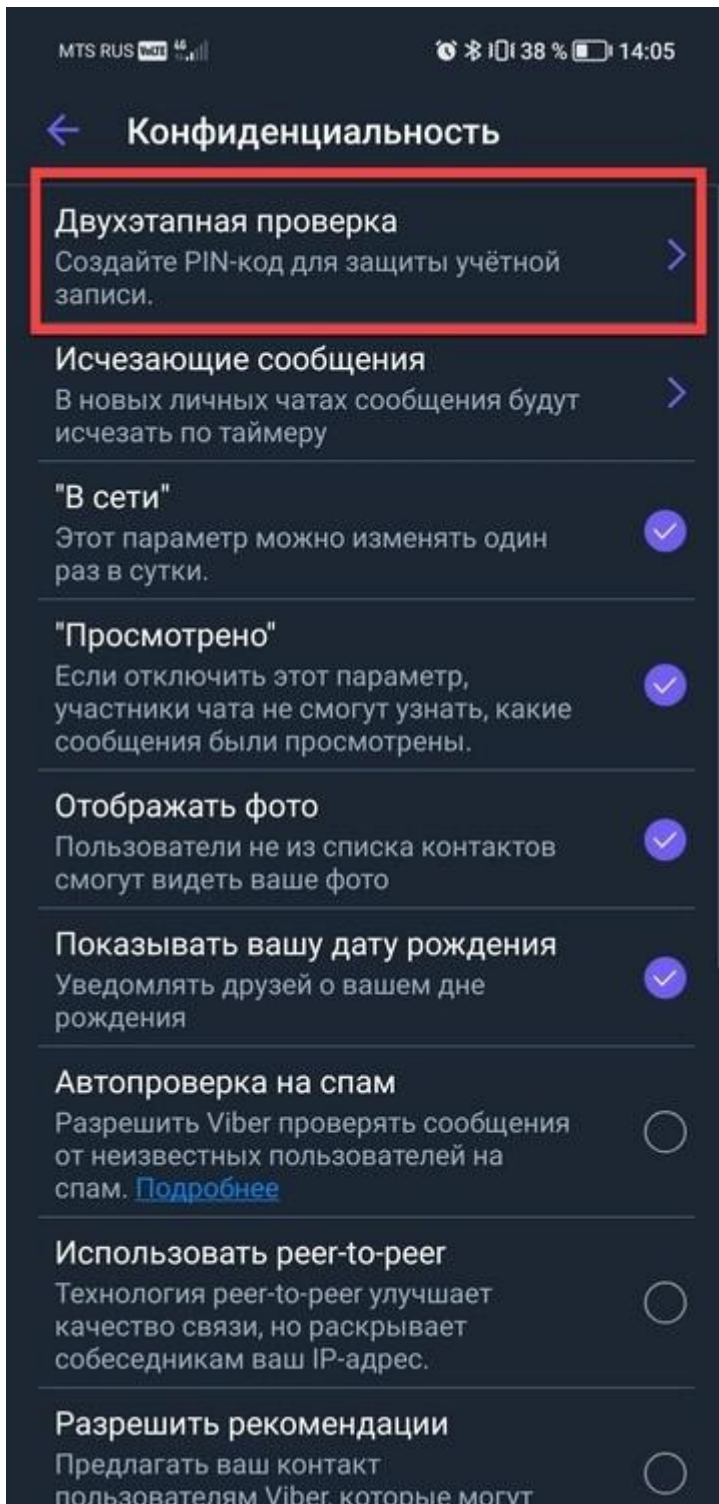


Перейдите в настройки.



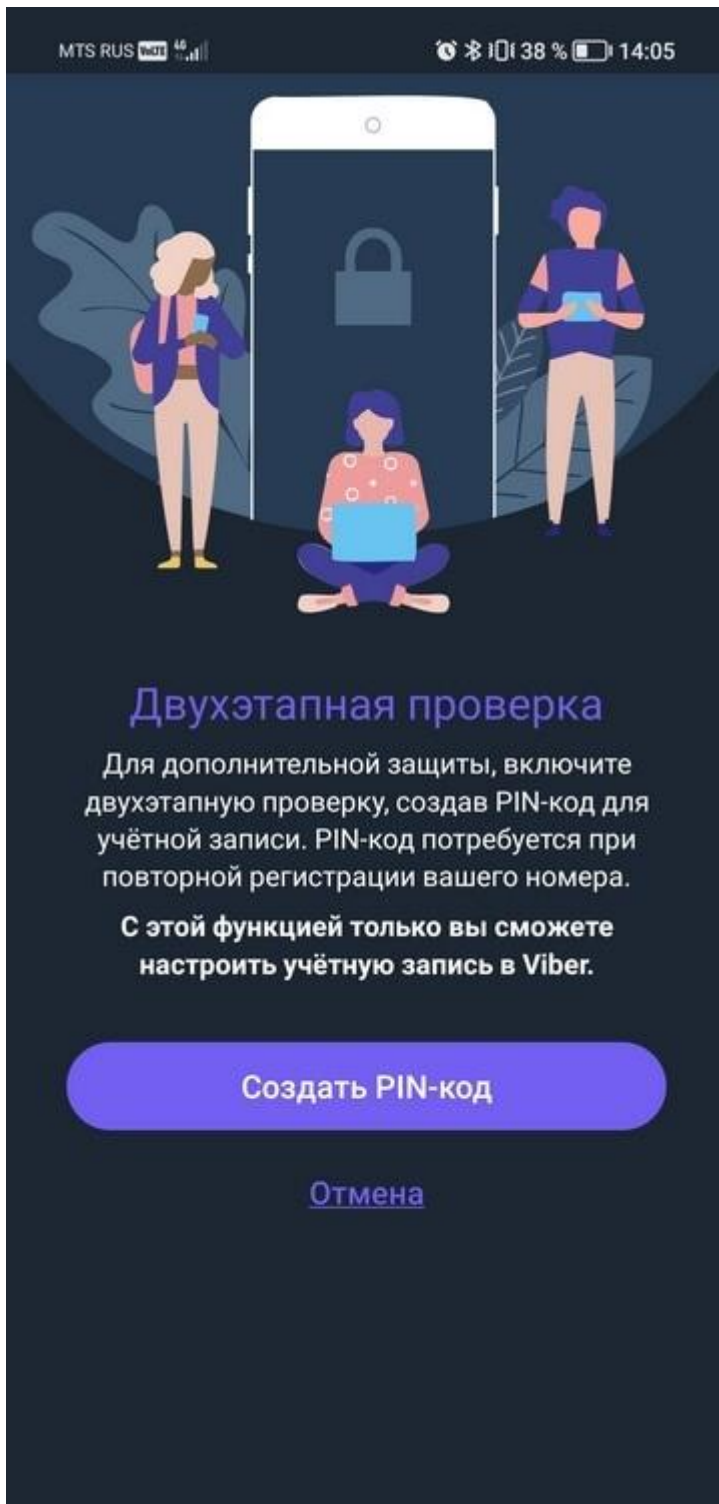
Шаг 2/4

Выберите «Конфиденциальность».



Шаг 3/4

Нажмите на «Двухэтапную проверку».

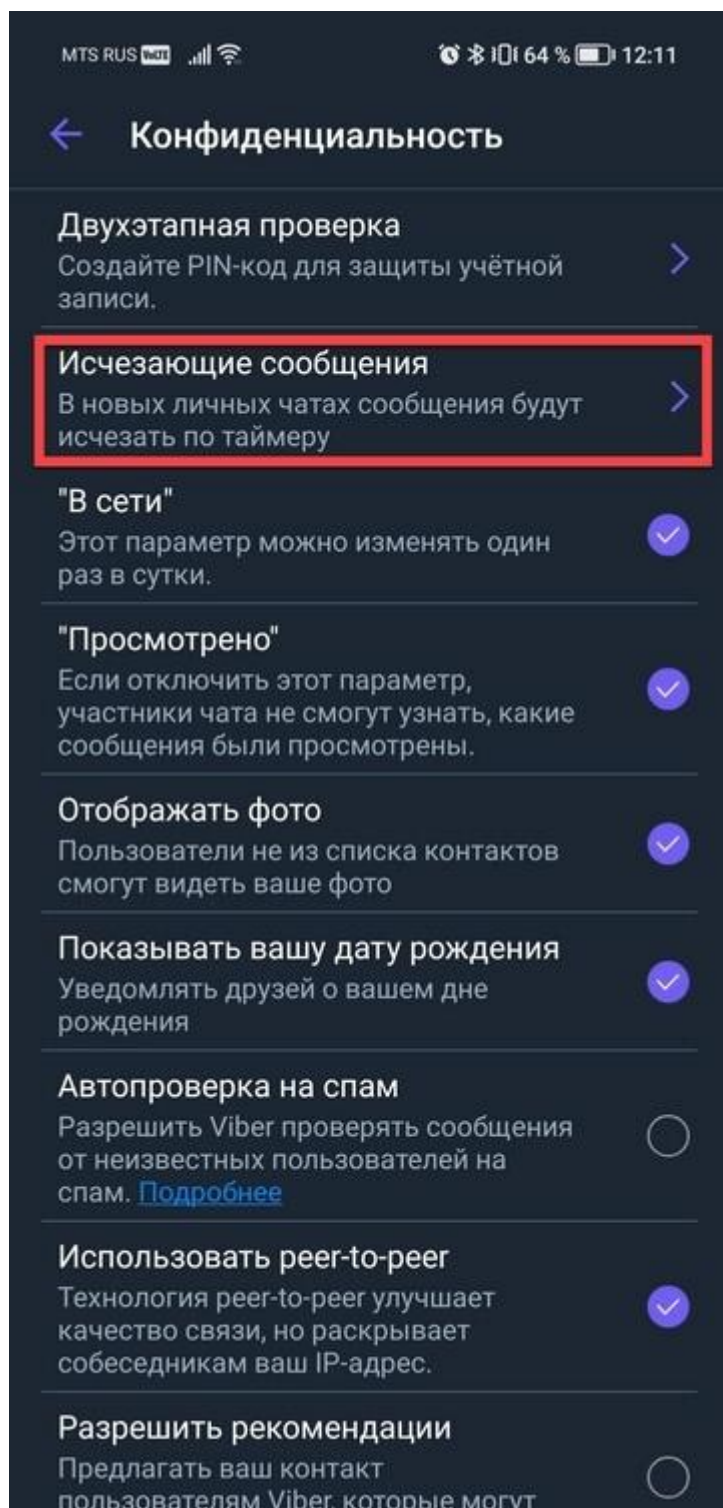


Шаг 4/4

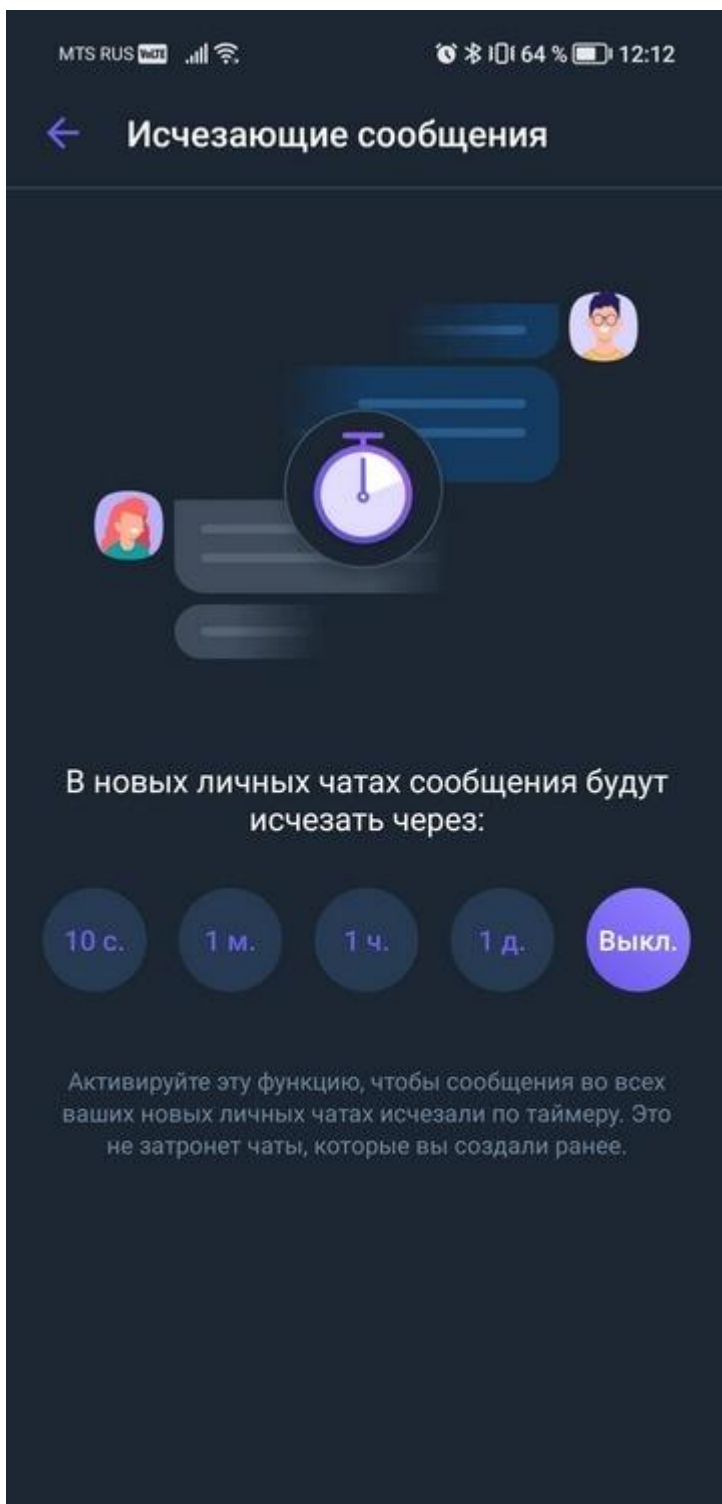
Придумайте и введите пароль, а затем укажите адрес электронной почты, который поможет сбросить PIN-кода, если вы его забудете.

2. Настройте исчезающие сообщения

В Viber можно установить таймер для сообщений. Когда время выйдет — сообщение удалится навсегда. Никакая конфиденциальная информация в переписке не сохранится.



Зайдите в настройки мессенджера, выберите «Конфиденциальность», перейдите в раздел «Исчезающие сообщения».



Шаг 2/2

Настройте таймер.

3. Установите пароль для компьютерной версии

Если пользуетесь Viber не только на смартфоне, но и на ПК, то можно назначить пароль для десктопной версии мессенджера.

Скачайте и установите версию для компьютера, кликните на три точки в левом верхнем углу и выберите графу «Установить пароль для Viber».

4. Отключите рекомендации

В Viber вы можете запретить рекомендовать ваш контакт пользователям, которые, возможно, с вами знакомы.

В настройках конфиденциальности уберите галочку из пункта «Разрешить рекомендации».

← Конфиденциальность

Автопроверка на спам

Разрешить Viber проверять сообщения от неизвестных пользователей на спам. [Подробнее](#)



Использовать peer-to-peer

Технология peer-to-peer улучшает качество связи, но раскрывает собеседникам ваш IP-адрес.



Разрешить рекомендации

Предлагать ваш контакт пользователям Viber, которые могут вас знать



Верифицировать контакты

Включите, чтобы настроить дополнительные параметры безопасности



Настройки добавления в группы

Заблокированные номера

Скрытые чаты

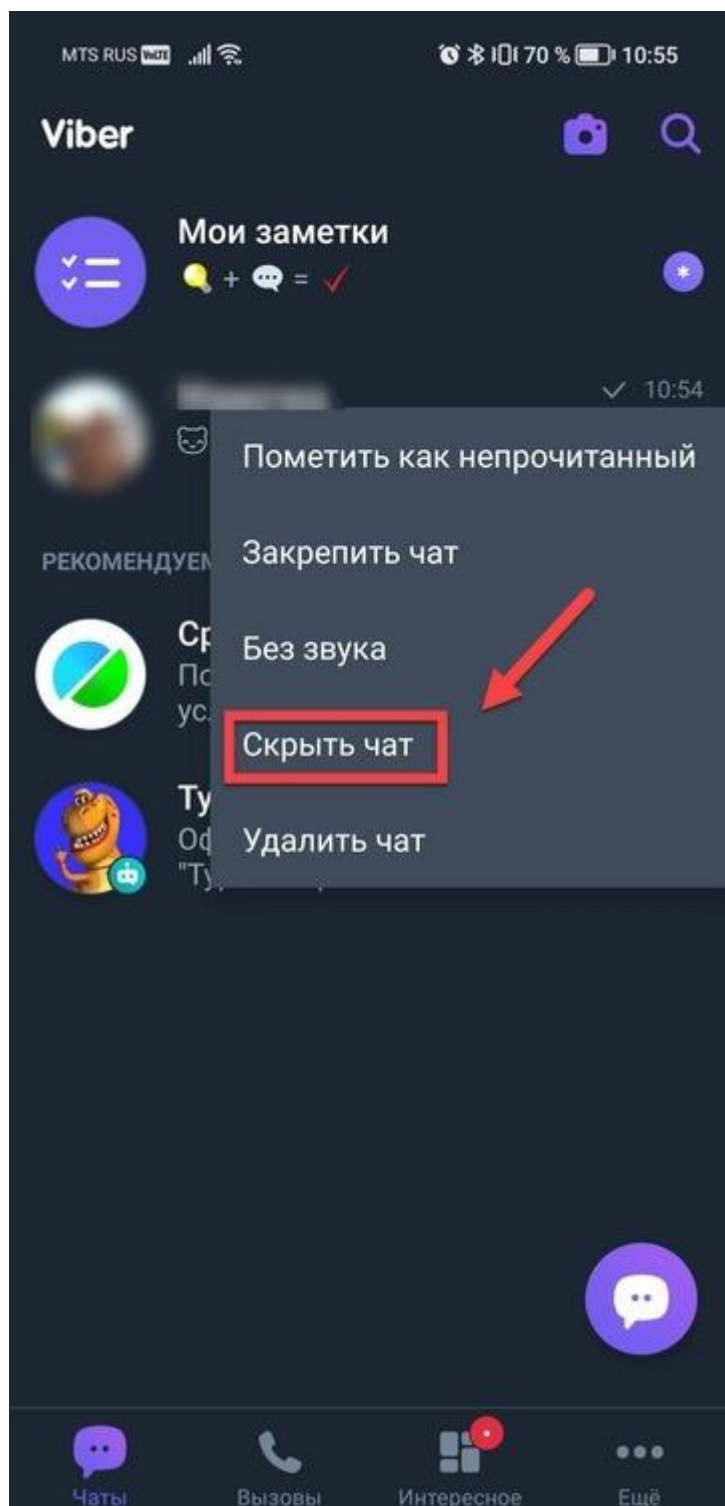
Личные данные

Privacy Policy

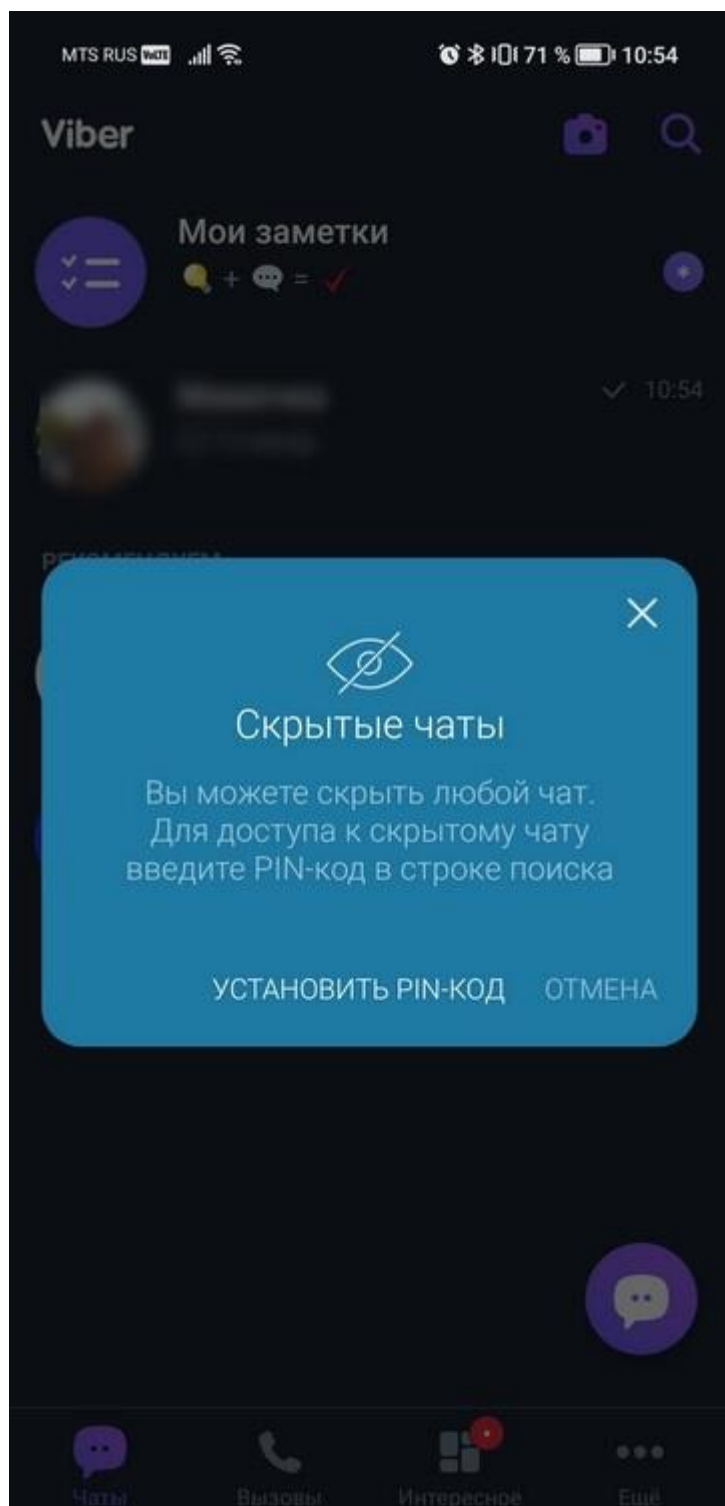
5. Создайте скрытые чаты

Важные чаты можно скрыть из общего списка и защитить PIN-кодом. Даже если посторонние получают доступ к вашему аккаунту, в закрытые чаты у них попасть не получится.

Чтобы установить пароль.



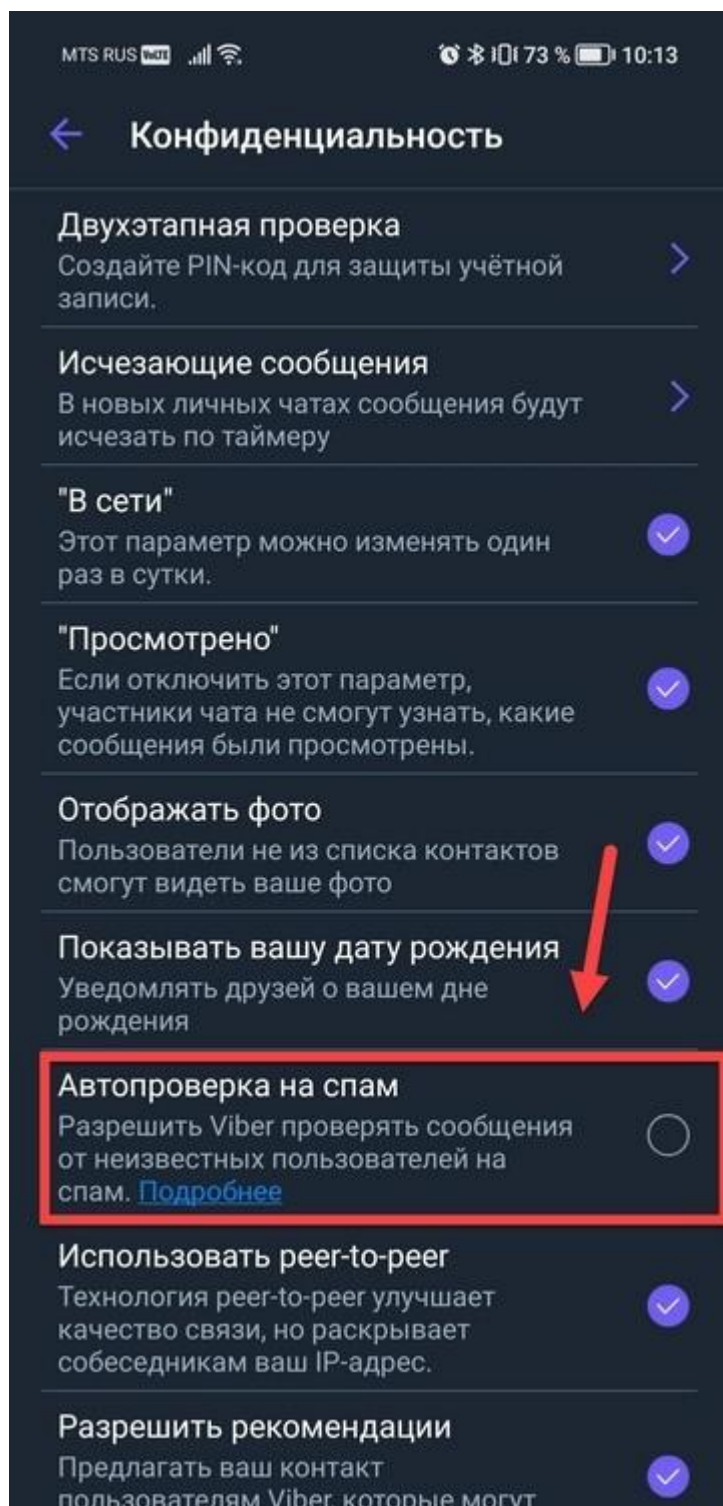
Шаг 1/2



Шаг 2/2

6. Включите проверку на спам

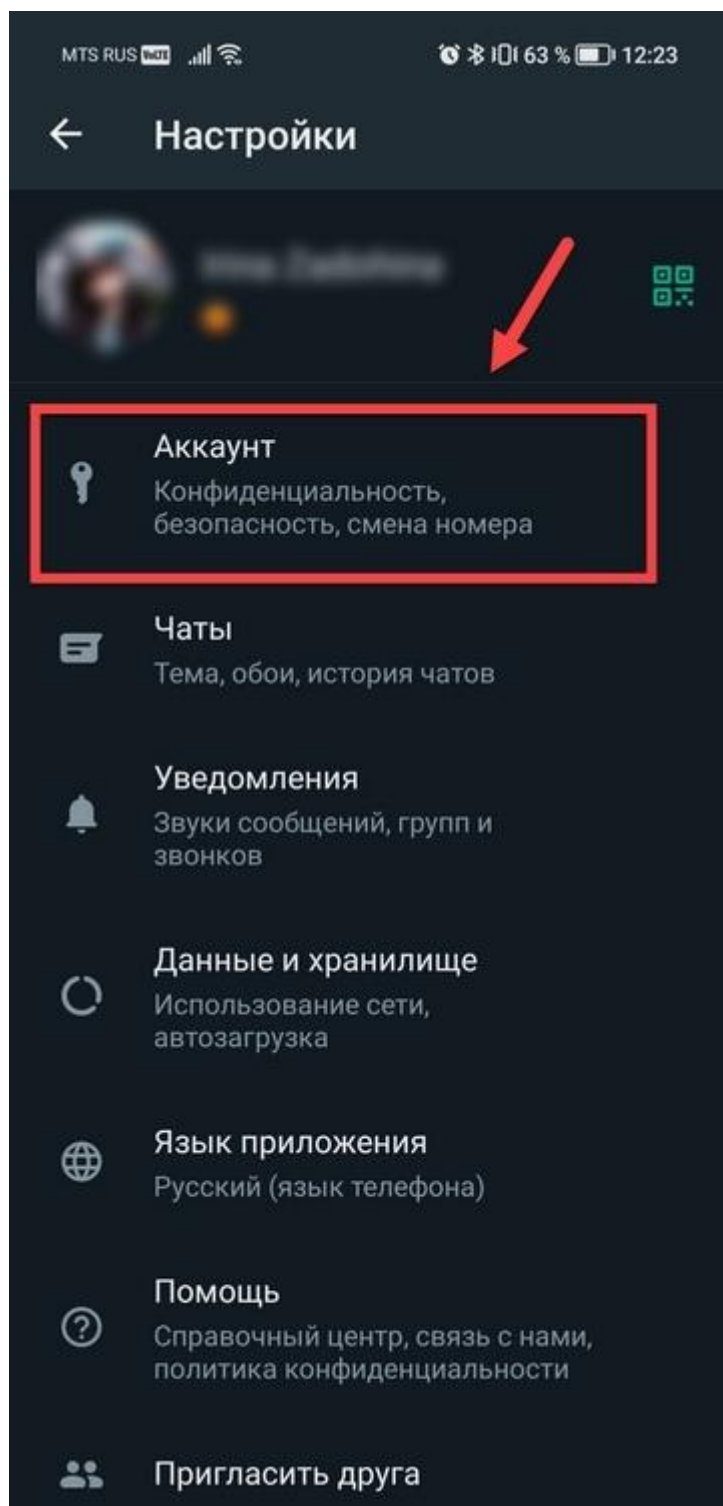
Чтобы защититься от мошенников и спамеров, включите в настройках конфиденциальности опцию «Автопроверка на спам». Viber будет сканировать сообщения от людей, с которыми вы не общались ранее, и оповестит вас, если послания содержат подозрительные ссылки или контакты.



Настройка конфиденциальности в WhatsApp

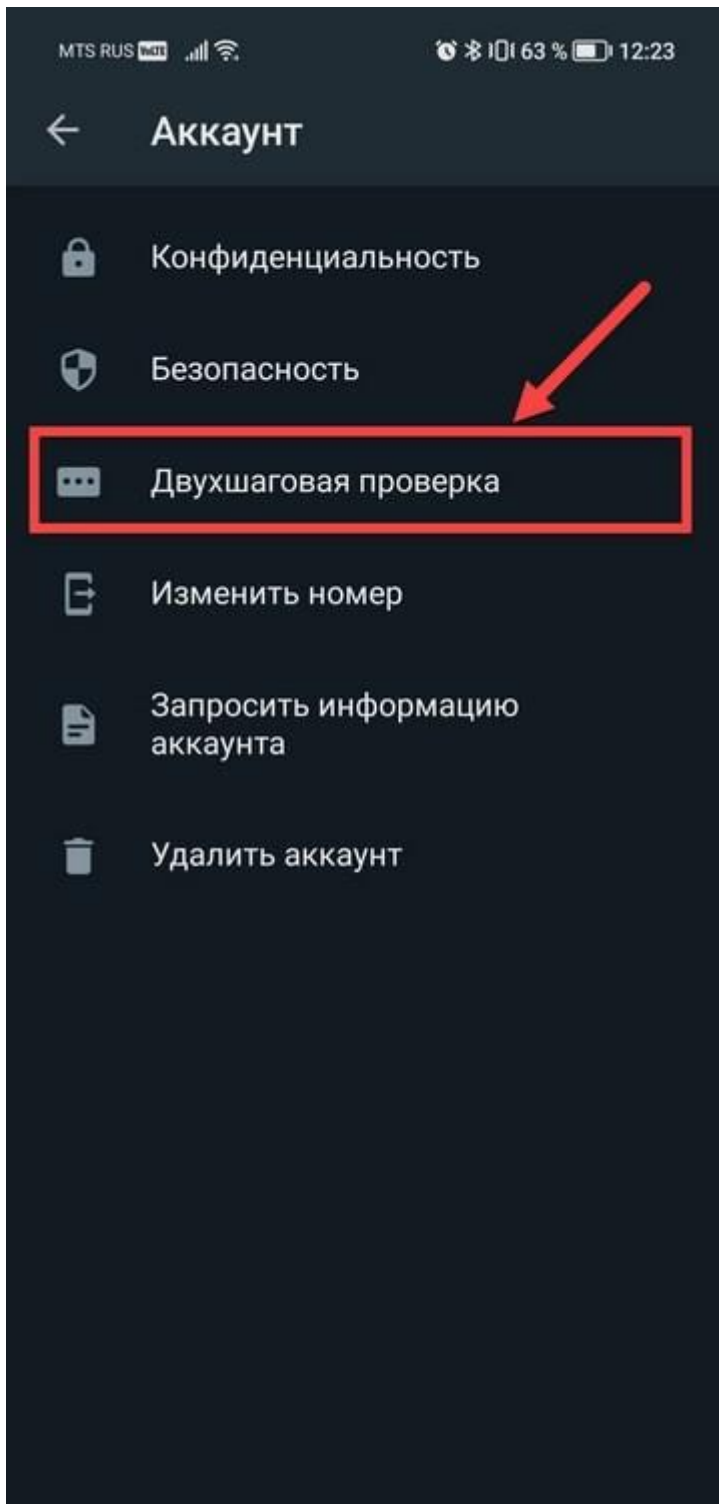
1. Настройте двухфакторную аутентификацию

Двухфакторная аутентификация защитит учётку, если посторонние попытаются зайти в неё с нового устройства.



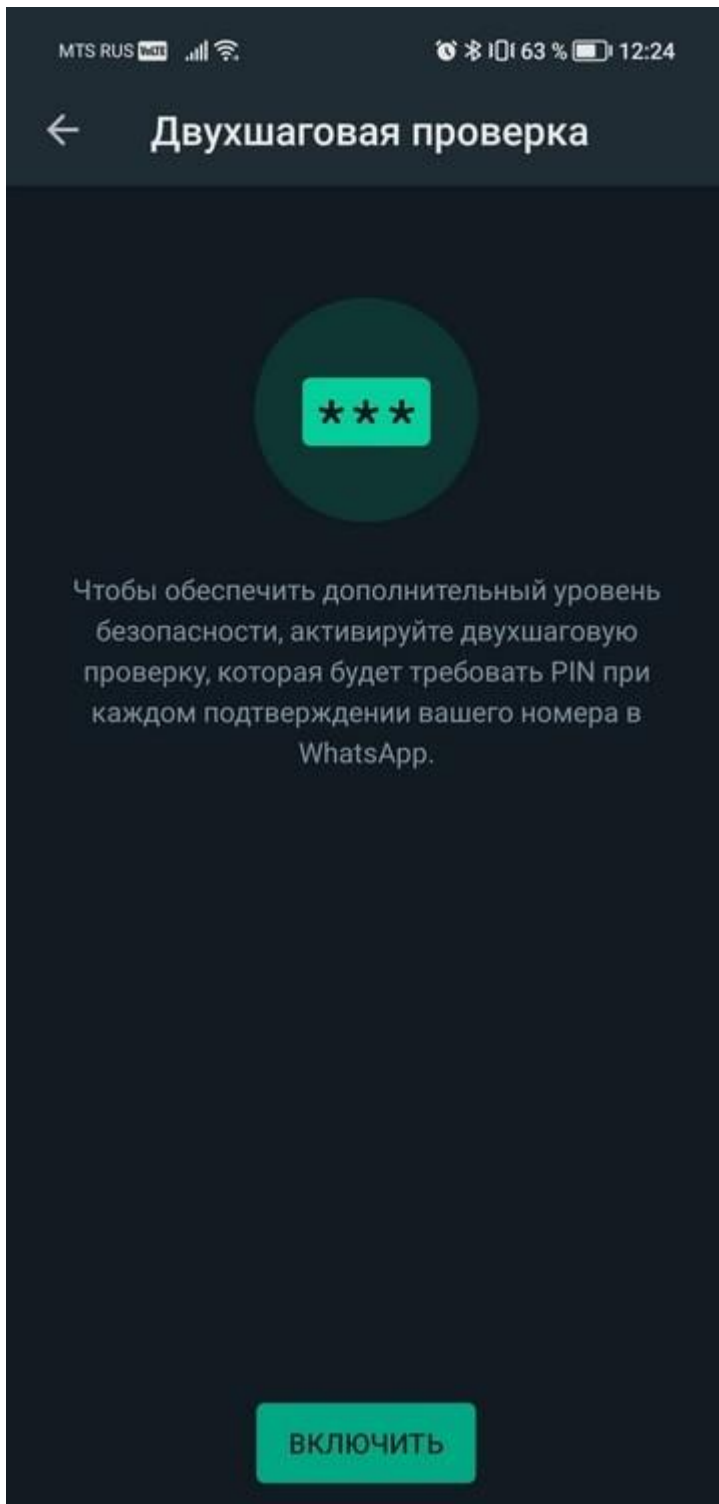
Шаг 1/3

Зайдите в настройки мессенджера, выберите пункт «Аккаунт».



Шаг 2/3

Далее — «Двухшаговая проверка».

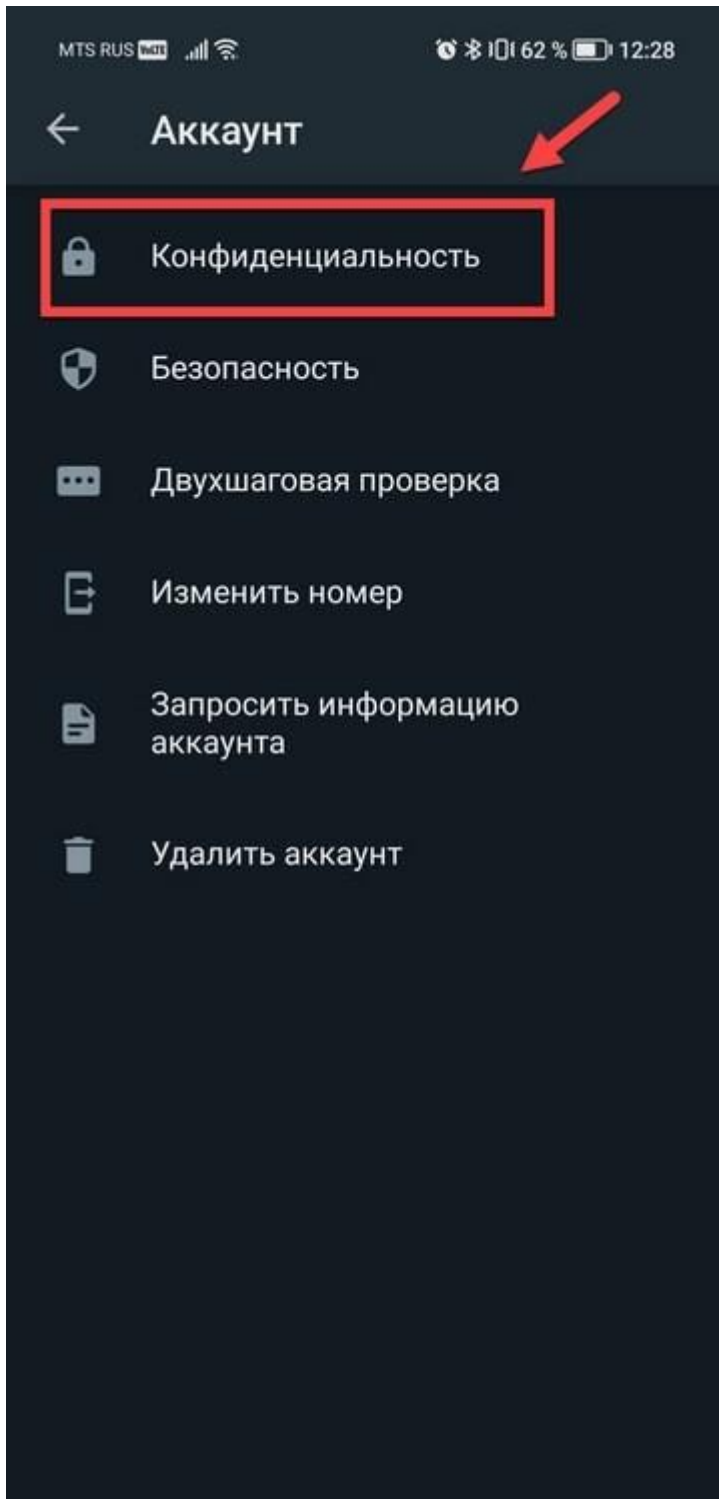


Шаг 3/3

Осталось включить, ввести шестизначный PIN-код и email для его восстановления.

2. Скройте время активности, статусы и информацию о себе

В WhatsApp пользователям видно, когда вы были здесь в последний раз. А зачем это вам?



Шаг 1/3

Зайдите в «Аккаунт», выберите «Конфиденциальность».

← Конфиденциальность

Видимость персональных данных

Время последнего посещения и статус...

Все

Фото профиля

Все

Сведения

Все

Статус

Мои контакты

Отчёты о прочтении



Если вы отключите отчёты о прочтении, то не сможете отправлять и получать эти отчёты. Данные уведомления нельзя отключить для групповых чатов.

Исчезающие сообщения

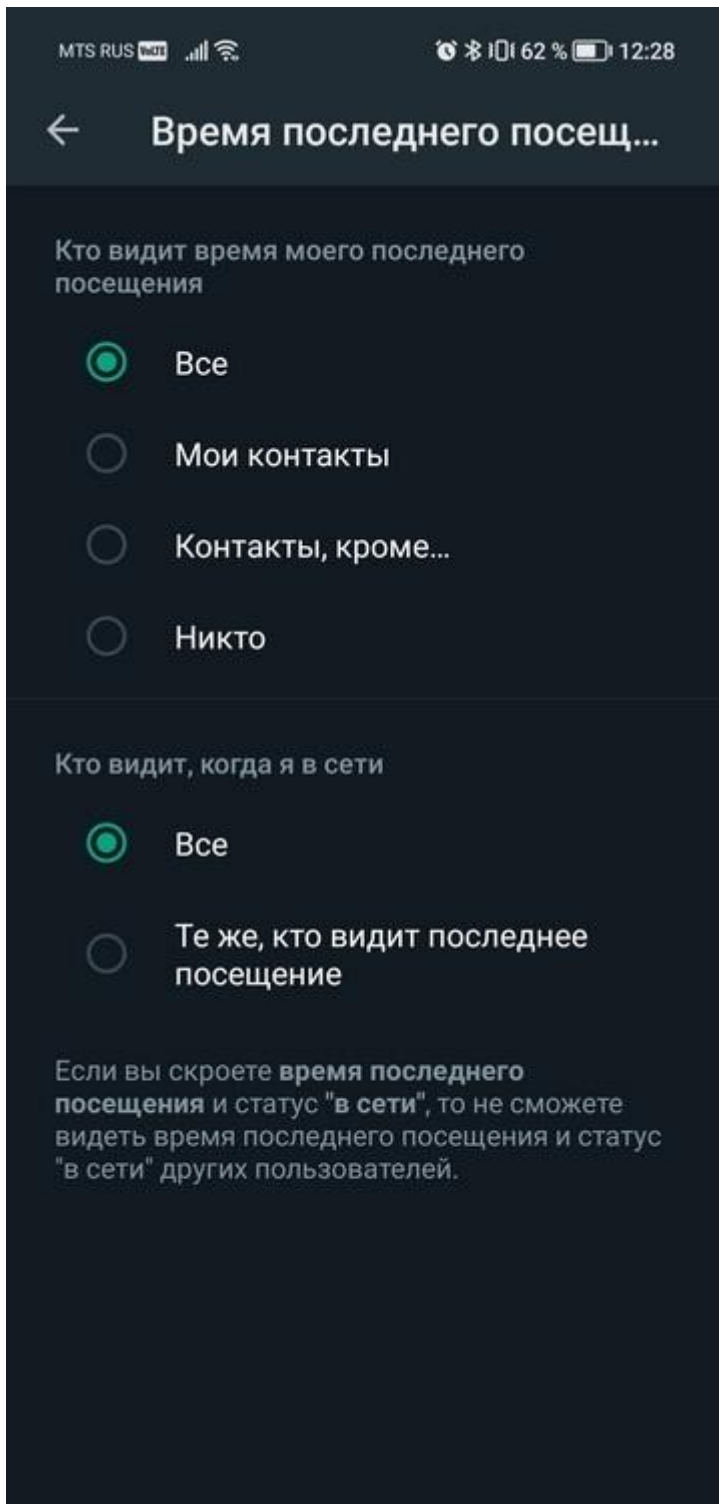
Автоматический таймер сообще...

Начинайте новые чаты с сообщениями, которые будут исчезать в соответствии с заданным таймером.

Выкл.

Шаг 2/3

Выберите верхний пункт.



Шаг 3/3

Укажите, кому будет видно время вашего последнего визита, фото профиля, сведения о вас и ваш статус в мессенджере.

3. Отключите показ местоположения

Удобная фишка WhatsApp — показывать своё местоположение друзьям. С её помощью не нужно печатать адрес вручную. Но если это не нужно — отключите.

В пункте настроек «Конфиденциальность» пролистните страницу вниз и выберите пункт «Геоданные». Если в строке указано «Нет», всё уже отключено. В противном зайдите в настройки телефона и запретите WhatsApp получать в фоновом режиме информацию о вашем местоположении.

← Конфиденциальность

Статус

Мои контакты

Отчёты о прочтении



Если вы отключите отчёты о прочтении, то не сможете отправлять и получать эти отчёты. Данные уведомления нельзя отключить для групповых чатов.

Исчезающие сообщения

Автоматический таймер сообще...

Начинайте новые чаты с сообщениями, которые будут исчезать в соответствии с заданным таймером.

Выкл.

Группы

Все



Геоданные

Нет

Заблокированные

Нет

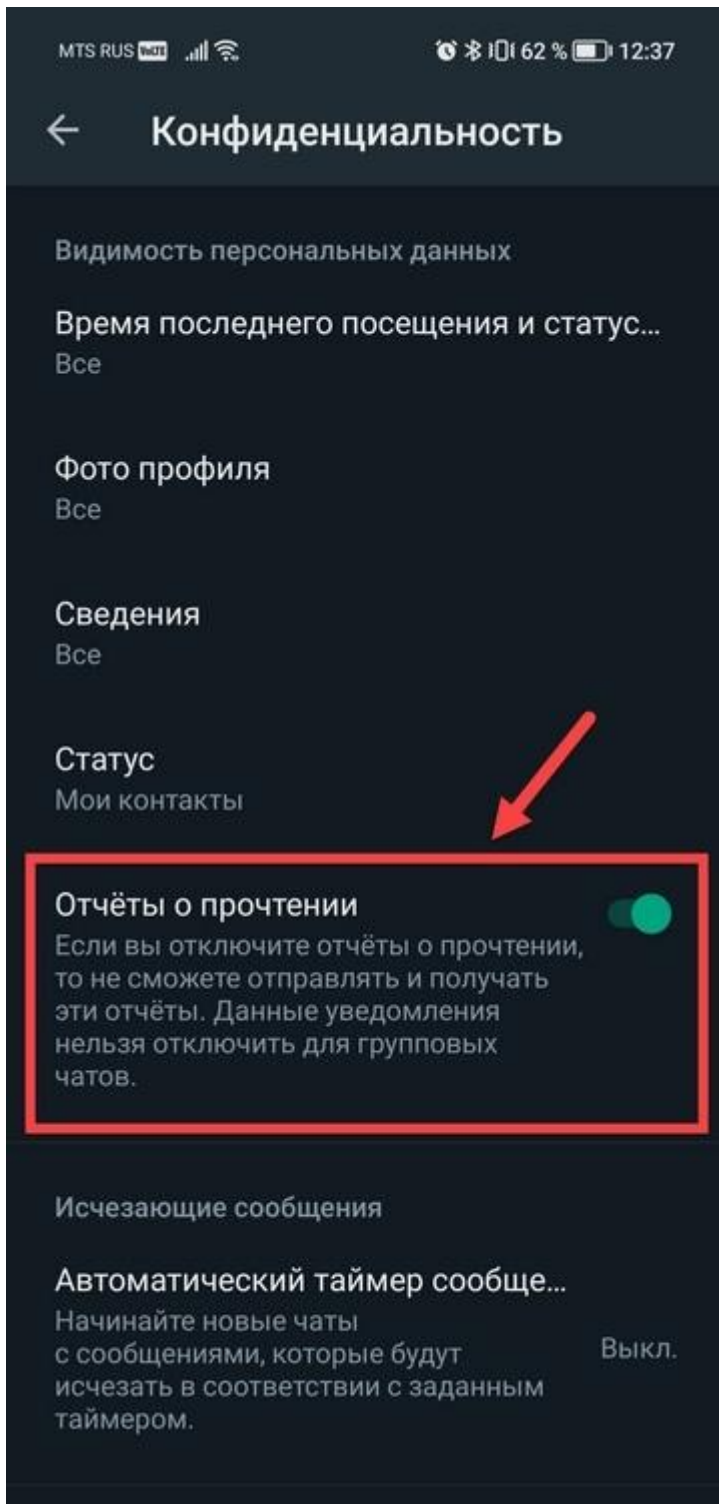
Блокировка отпечатком пальца

Отключено

4. Скройте уведомления о прочтении

Когда вы читываете сообщение, собеседник это видит: две серые галочки рядом с посланием окрашиваются в голубой цвет. Иногда это приводит к неловким ситуациям, когда вы часами, днями неделями не отвечаете. Отключим?

Выберите пункт настроек «Аккаунт», затем — «Конфиденциальность» и «Отчёты о прочтении».

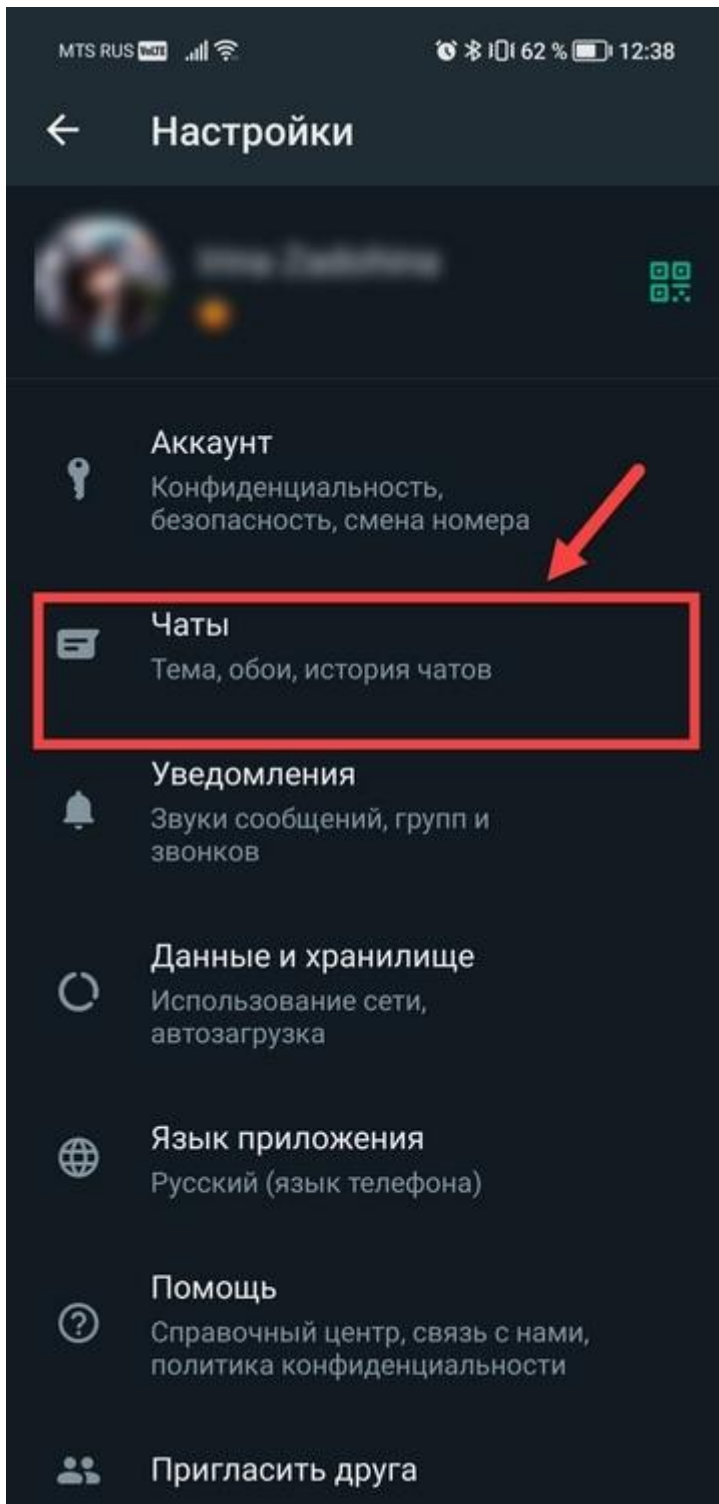


Ложка дёгтя: отключив отчёты о прочтении в WhatsApp, вы потеряете возможность узнавать такой статус и по собственным сообщениям.

5. Включите функцию копирования с шифрованием

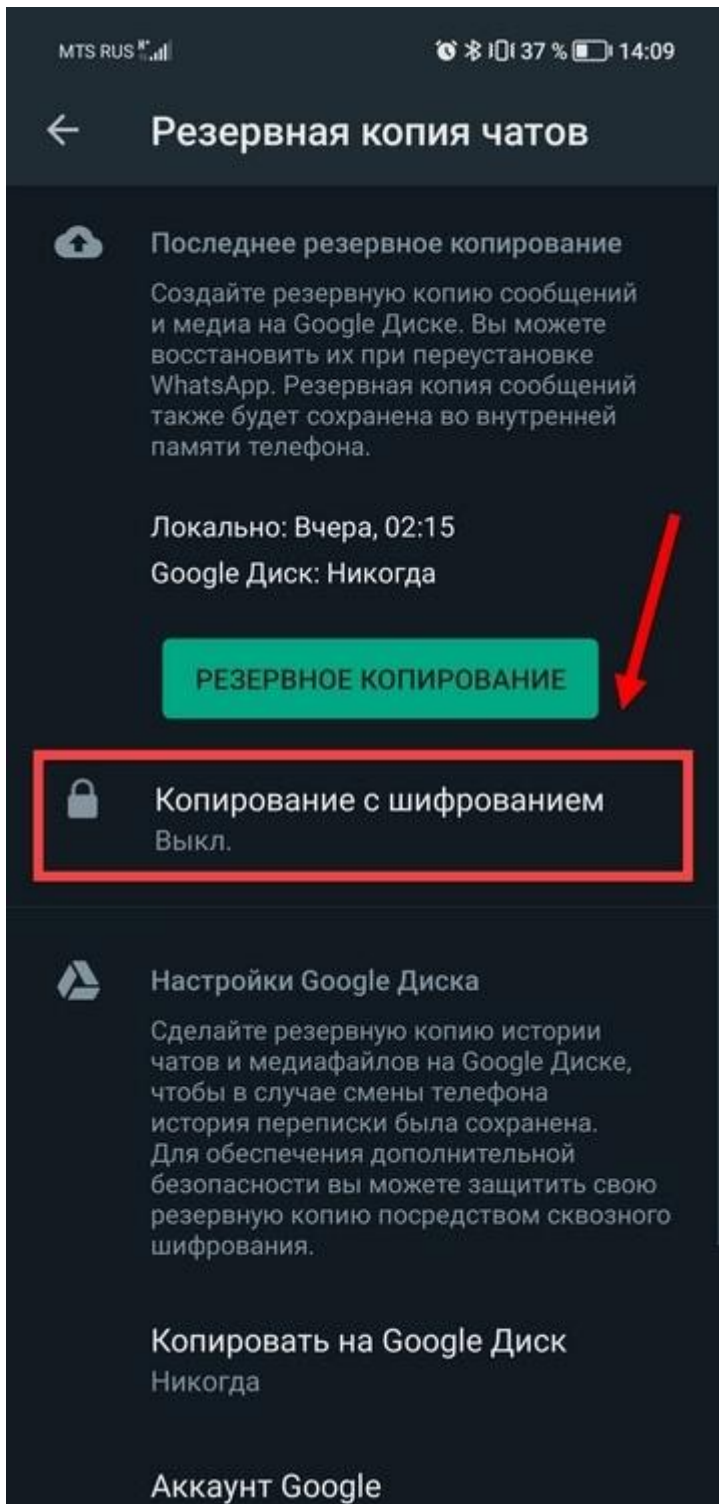
Если вы захотите перенести свои сообщения на другое устройство или восстановить их после сброса системных настроек, то в WhatsApp предусмотрена такая возможность. Копия переписок хранится в облаке, но в незашифрованном виде, что делает её уязвимой — если кто-то получит доступ к вашему хранилищу, то сможет читать и сообщения. Шифруем!

Далее нужно Вам останется только скопировать его и сохранить.



Шаг 1/5

Зайдите в настройки и выберите пункт меню «Чаты».



Шаг 2/5

Перейдите в раздел «Резервная копия чатов». Нажмите «Копирование с шифрованием».



Резервное копирование со сквозным шифрованием выключено

Если этот параметр включён,
ваша резервная копия будет
защищена посредством сквозного
шифрования. Никто, даже WhatsApp,
не сможет получить к ней доступ.



ВКЛЮЧИТЬ

Шаг 3/5

Включайте!



Копирование с шифрованием



Чтобы защитить резервную копию со сквозным шифрованием, создайте пароль. Этот пароль понадобится вам для восстановления резервной копии.



Если вы забудете пароль и потеряете телефон, WhatsApp не сможет помочь вам восстановить резервную копию.

СОЗДАТЬ ПАРОЛЬ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ 64-ЗНАЧНЫЙ КЛЮЧ
ШИФРОВАНИЯ

Шаг 4/5

Придумайте пароль или...



Ваш ключ шифрования

Вместо использования пароля вы можете защитить и восстановить резервную копию со сквозным шифрованием с помощью ключа шифрования:

Создать свой 64-значный ключ

СОЗДАТЬ СВОЙ 64-ЗНАЧНЫЙ КЛЮЧ

Шаг 5/5

...примените 64-значный ключ шифрования. Если выберете этот вариант, система сама создаст ключ.